

SCIENCE
PROBLEMS.UZ

ISSN 2181-1342

Actual problems of social and humanitarian sciences
Актуальные проблемы социальных и гуманитарных наук

**Ijtimoiy-gumanitar
fanlarning dolzarb
muammolari**

5/S-son (4-jild)

2024

SCIENCEPROBLEMS.UZ

ИЖТИМОЙ-ГУМАНИТАР ФАНЛАРНИНГ ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ

№ S/5 (4) - 2024

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫХ НАУК**

ACTUAL PROBLEMS OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES

ТОШКЕНТ-2024

БОШ МУҲАРРИР:

Исанова Феруза Тулқиновна

ТАҲРИР ҲАЙЪАТИ:

07.00.00-ТАРИХ ФАНЛАРИ:

Юлдашев Анвар Эргашевич – тарих фанлари доктори, сиёсий фанлар номзоди, профессор, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Мавланов Уктам Махмасабирович – тарих фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Хазраткулов Абдор – тарих фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети.

Турсунов Равшан Нормуратович – тарих фанлари доктори, Ўзбекистон Миллий Университети;

Холикулов Ахмаджон Боймаҳамматович – тарих фанлари доктори, Ўзбекистон Миллий Университети;

Габриэльян Софья Ивановна – тарих фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон Миллий Университети.

Саидов Сарвар Атабулло ўғли – катта илмий ходим, Имом Термизий халқаро илмий-тадқиқот маркази, илмий тадқиқотлар бўлими.

08.00.00-ИҚТИСОДИЁТ ФАНЛАРИ:

Карлибаева Рая Хожабаевна – иқтисодиёт фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Насирходжаева Дилафруз Сабитхановна – иқтисодиёт фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Остонокулов Азамат Абдукаримович – иқтисодиёт фанлари доктори, профессор, Тошкент молия институти;

Арабов Нурали Уралович – иқтисодиёт фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат университети;

Худойқулов Садирдин Каримович – иқтисодиёт фанлари доктори, доцент, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Азизов Шерзод Ўктамович – иқтисодиёт фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон Республикаси Божхона институти;

Хожаев Азизхон Саидалоҳонович – иқтисодиёт фанлари доктори, доцент, Фарғона политехника институти

Холов Актам Хатамович – иқтисодиёт фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Шадиева Дилдора Хамидовна – иқтисодиёт фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент в.б, Тошкент молия институти;

Шакарров Қулмат Аширович – иқтисодиёт фанлари номзоди, доцент, Тошкент ахборот технологиялари университети

09.00.00-ФАЛСАФА ФАНЛАРИ:

Ҳакимов Назар Ҳакимович – фалсафа фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Яхшиликков Жўрабой – фалсафа фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат университети;

Ғайбуллаев Отабек Мухаммадиевич – фалсафа фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат чет тиллар институти;

Саидова Камола Усканбаевна – фалсафа фанлари доктори, “Tashkent International University of Education” халқаро университети;

Ҳошимхонов Мўмин – фалсафа фанлари доктори, доцент, Жиззах педагогика институти;

Ўроқова Ойсулов Жамолиддиновна – фалсафа фанлари доктори, доцент, Андижон давлат тиббиёт институти, Ижтимоий-гуманитар фанлар кафедраси мудири;

Носирходжаева Гулнора Абдукаҳхаровна – фалсафа фанлари номзоди, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Турдиев Бехруз Собирович – фалсафа фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент, Бухоро давлат университети.

10.00.00-ФИЛОЛОГИЯ ФАНЛАРИ:

Ахмедов Ойбек Сапорбаевич – филология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети;

Кўчимов Шухрат Норқизилович – филология фанлари доктори, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Ҳасанов Шавкат Аҳадович – филология фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат университети;

Бахронова Дилрабо Келдиёровна – филология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети;

Мирсанов Ғайбулло Қулмуродович – филология фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат чет тиллар институти;

Салахутдинова Мушарраф Исамутдиновна – филология фанлари номзоди, доцент, Самарқанд давлат университети;

Кучкаров Раҳман Урманович – филология фанлари номзоди, доцент в/б, Тошкент давлат юридик университети;

Юнусов Мансур Абдуллаевич – филология фанлари номзоди, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Саидов Улугбек Арипович – филология фанлари номзоди, доцент, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси.

12.00.00-ЮРИДИК ФАНЛАР:

Аҳмедшаева Мавлюда Ахатовна – юридик фанлар доктори, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Мухитдинова Фирюза Абдурашидовна – юридик фанлар доктори, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Эсанова Замира Нормуратовна – юридик фанлар доктори, профессор, Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган юрист, Тошкент давлат юридик университети;

Ҳамроқулов Баҳодир Мамашарифович – юридик фанлар доктори, профессор в.б., Жаҳон иқтисодиёти ва дипломатия университети;

Зулфиқоров Шерзод Хуррамович – юридик фанлар доктори, профессор, Ўзбекистон Республикаси Жамоат хавфсизлиги университети;

Хайитов Хушвақт Сапарбаевич – юридик фанлар доктори, профессор, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Асадов Шавкат Ғайбуллаевич – юридик фанлар доктори, доцент, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Утемуратов Махмут Ажимуратович – юридик фанлар номзоди, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Сайдуллаев Шахзод Алиханович – юридик фанлар номзоди, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Ҳакимов Комил Бахтиярович – юридик фанлар доктори, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Юсупов Сардорбек Баходирович – юридик фанлар доктори, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Амиров Зафар Актамович – юридик фанлар бўйича фалсафа доктори (PhD), Ўзбекистон Республикаси Судьялар олий кенгаши ҳузуридаги Судьялар олий мактаби;

Жўраев Шерзод Юлдашевич – юридик фанлар номзоди, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Бабаджанов Атабек Давронбекович – юридик фанлар номзоди, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Раҳматов Элёр Жумабоевич – юридик фанлар номзоди, Тошкент давлат юридик университети;

13.00.00-ПЕДАГОГИКА ФАНЛАРИ:

Хашимова Дильдархон Уринбоевна – педагогика фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Ибрагимова Гулнора Хавазматовна – педагогика фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Закирова Феруза Махмудовна – педагогика фанлари доктори, Тошкент ахборот технологиялари университети ҳузуридаги педагогик кадрларни қайта тайёрлаш ва уларнинг малакасини ошириш тармоқ маркази;

Каюмова Насиба Ашуровна – педагогика фанлари доктори, профессор, Қарши давлат университети;

Тайланова Шохида Зайниевна – педагогика фанлари доктори, доцент;

Жуманиёзова Муҳайё Тожиевна – педагогика фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети;

Ибрахимов Санжар Урунбаевич – педагогика фанлари доктори, Иқтисодиёт ва педагогика университети;

Жавлиева Шахноза Баходировна – педагогика фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), Самарқанд давлат университети;

Бобомуротова Латофат Элмуродовна – педагогика фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), Самарқанд давлат университети.

19.00.00-ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ:

Каримова Васида Маманосировна – психология фанлари доктори, профессор, Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети;

Ҳайитов Ойбек Эшбоевич – Жисмоний тарбия ва спорт бўйича мутахассисларни қайта тайёрлаш ва малакасини ошириш институти, психология фанлари доктори, профессор

Умарова Навбахор Шокировна – психология фанлари доктори, доцент, Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети, Амалий психологияси кафедраси мудири;

Атабаева Наргис Батировна – психология фанлари доктори, доцент, Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети;

Шамшетова Анжим Караматдиновна – психология фанлари доктори, доцент,

Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети;

Қодиров Обид Сафарович – психология фанлари доктори (PhD), Самарканд вилоят ИИБ Тиббиёт бўлими психологик хизмат бошлиғи.

22.00.00-СОЦИОЛОГИЯ ФАНЛАРИ:

Латипова Нодира Мухтаржановна – социология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон миллий университети кафедра мудири;

Сеитов Азамат Пўлатович – социология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон миллий университети;

Содиқова Шоҳида Мархабоевна – социология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон халқаро ислом академияси.

23.00.00-СИЁСИЙ ФАНЛАР

Назаров Насриддин Атақулович – сиёсий фанлар доктори, фалсафа фанлари доктори, профессор, Тошкент архитектура қурилиш институти;

Бўтаев Усмонжон Хайруллаевич – сиёсий фанлар доктори, доцент, Ўзбекистон миллий университети кафедра мудири.

ОАК Рўйхати

Мазкур журнал Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестация комиссияси Раёсатининг 2022 йил 30 ноябрдаги 327/5-сон қарори билан тарих, иқтисодиёт, фалсафа, филология, юридик ва педагогика фанлари бўйича илмий даражалар бўйича диссертациялар асосий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрлар рўйхатига киритилган.

Ижтимоий-гуманитар фанларнинг долзарб муаммолари” электрон журнали 2020 йил 6 август куни 1368-сонли гувоҳнома билан давлат рўйхатига олинган.

Муассис: “SCIENCEPROBLEMS TEAM” масъулияти чекланган жамияти

Таҳририят манзили:

100070. Тошкент шаҳри, Яккасарой тумани, Кичик Бешёғоч кўчаси, 70/10-уй. Электрон манзил:

scienceproblems.uz@gmail.com

Боғланиш учун телефонлар:

(99) 602-09-84 (telegram).

MUNDARIJA

07.00.00 – TARIX FANLARI

<i>Ulashova Sevinch Ulash qizi</i> CHIG'ATOY ULUSI BOSHQARUVI TARIXIDAN	8-13
<i>Gulmatov Umarali Xabibulla o'g'li</i> "XITOIY-O'ZBEKISTON-QIRG'IZISTON" TRANSPORT YO'LAGI TASHKIL ETILISHIDA O'ZBEKISTON ISHTIROKINING TARIXIY AHAMIYATI	14-18
<i>Dexkanov Narimon Burxonjonovich</i> ISMOIL SOMONIYNING BOSHQARUV TIZIMI VA QO'SHIN ISLOHOTI	19-22
<i>Saparbayeva Aziza Asror qizi</i> SURXONDARYO HUDUDINING BRONZA DAVRI MANZILGOHLARIDAN ANIQLANGAN ZARGARLIK BUYUMLARI TIPOLOGIYASI	23-28

08.00.00 – IQTISODIYOT FANLARI

<i>Muradullayeva Nafisa Dilmurad qizi</i> XIZMAT KO'RSATISH KORXONALARI FAOLIYATINI BOSHQARISH SAMARADORLIGINI ZAMONAVIY AXBOROT-KOMMUNIKATSIYALARI TEXNOLOGIYALARIDAN FOYDALANISH IMKONIYATLARI	29-34
<i>Utkirov Anvar Utkirovich</i> KORXONALAR IQTISODIY SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA DIVERGENTSIYANI TIZIMLI TASHKIL ETISH TENDENSIYALARI	35-44

09.00.00 – FALSAFA FANLARI

<i>Madraximov Jahongir Botirjon o'g'li</i> GLOBALLASHUV JARAYONLARINING YOSHLAR MA'NAVIY HAYOTIGA TA'SIRINING ASOSIY YO'NALISHLARI VA ULARNING XUSUSIYATLARI	45-52
<i>Rahmonova Feruza Bahromjon qizi</i> XOTIN-QIZLAR BANDLIGINI TA'MINLASH – TAZYIQ VA ZO'RAVONLIKLARDAN ASRASHNING SAMARALI YO'LI SIFATIDA	53-58
<i>Aripova Zulfiyaxon Salijanovna</i> OLIY TA'LIM MUASSASALARIDA FALSAFIY FANLARNI O'QITISHNING DOLZARB MASALALARI	59-64

10.00.00 – FILOLOGIYA FANLARI

<i>Nishonova Xurshida Yusufjanovna</i> SHE'RIYATDA OBRAZ MUAMMOSI	65-73
<i>Hikmatova Nigina Akmalovna</i> O'ZBEK VA INGLIZ TILLARIDA AGORONIMLARNING ONOMASTIK KATEGORIYA SIFATIDAGI MILLIY-LISONIY BELGILARI	74-79
<i>Sultanova Xurshida Uktamjanovna</i> PUBLITSISTIK USLUB VA UNING TADQIQI (XURSHID DAVRON IJODI MISOLIDA)	80-86

Asqarova Dilbarxon Asqarjon qizi
XRONOLOGIYA VA IJOD: INGLIZ VA O'ZBEK MA'RIFIY DRAMALARINI
QIYOSIY O'RGANISH 87-91

Sodiqova Baxtigul Ibodullayevna, Mahmudova Nargiza Alimovna
J. FAULZNING "KOLLEKSIONER" ROMANIDA RIVOYAT USULLARINING O'ZIGA XOS
XUSUSIYATLARI 92-96

Miraxmedova Zilola Erkinovna
EVFEMIYA TIL FENOMENI. EVFEMIZMNI O'RGANISH TARIXI 97-101

12.00.00 – YURIDIK FANLAR

Абдуолимов Уринбой Худобердиевич
ЎЗБЕКИСТОН ВА ТУРКИЯ ПРОКУРАТУРА ОРГАНЛАРИ ФАОЛИЯТИ ВА УНИ ТАШКИЛ
ЭТИШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ: ҚИЁСИЙ-ҲУҚУҚИЙ ТАҲЛИЛ 102-110

Алишаев Собир Турсунбоевич
СУД ҲУҚМИНИ ЧИҚАРИШ ЖАРАЁНИДА СУД МАЖЛИСИ БАЁННОМАСИНИНГ
ПРОЦЕССУАЛ ВА ИСБОТЛОВЧИ ФУНКЦИЯЛАРИ 111-119

Muhammadiyah Bahromjon Qodirjon o'g'li
OTALIKNI FAKTINI BELGILASH ISHI (BOTIR QODIROV VA JO'RAYEVLAR
OILASI MISOLIDA) 120-124

Maxmudova Hurmatxon Muxtorovna
KORRUPSIYAGA QARSHI KURASHNING DOLZARB MASALALARI TAHLILI: QONUNCHILIK VA
AMALIYOT 125-135

13.00.00 – PEDAGOGIKA FANLARI

Rashidova Oynisa Xusniddin qizi
BO'LAJAK BOSHLANG'ICH SINFI O'QITUVCHILARINING MUSTAQIL TA'LIMINI TASHKIL
ETISHNI TAKOMILLASHTIRISH 136-140

Bakiyeva Xayotxon Abduganiyevna, Ergasheva Roziya Bahodir qizi
DARSLARDA ZAMONAVIY TA'LIM USULLARIDAN FOYDALANISH 141-146

Ганпаров Захид Ганпарович
ИССЛЕДОВАНИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ СИНХРОНИЗАЦИИ ДВИЖЕНИЙ В СИНХРОННОМ
ПЛАВАНИИ 147-153

Qurbonova Dilafruz Toshturdiyevna
TALABA-QIZLARGA TEMURIY MALIKALAR MA'NAVIY MEROSI ASOSIDA MA'NAVIY-AXLOQIY
QADRIYATLARNI O'RGATISHNING ZAMONAVIY USULI 154-159

Received: 10 July 2024
Accepted: 15 July 2024
Published: 25 July 2024

Article / Original Paper

RESEARCH OF NEW TECHNOLOGIES FOR SYNCHRONIZATION OF MOVEMENTS IN SYNCHRONOUS SWIMMING

Gapparov Zakhid Gapparov

Uzbek State University of Physical Education and Sports,
Candidate of Pedagogical Sciences, Professor

Abstract. In the article, the process of improving the synchronicity of the movements of female athletes in synchronized swimming, the issues of coordinating and controlling the rhythm and tempo of the competition program based on a new approach with the help of information technologies are highlighted. At the same time, by creating the SINXRO computer program, he implemented a new technology that enables the optimization of the rhythm and tempo of movements of synchronized swimmers during training and competition processes, and allows athletes to avoid low strength, low time, and injuries

Key words: athlete, synchronized swimming, movement, competition, rhythm, tempo, ideomotor training.

ИССЛЕДОВАНИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ СИНХРОНИЗАЦИИ ДВИЖЕНИЙ В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ

Гаппаров Захид Гаппарович

Узбекский государственный университет физической культуры и спорт Кандидат педагогических наук, профессор

Аннотация. В статье освещен процесс совершенствования синхронности движений спортсменок в синхронном плавании, вопросы координации и контроля ритма и темпа соревновательной программы на основе нового подхода с помощью информационных технологий. В то же время, создав компьютерную программу SINXRO, он реализовал новую технологию, которая позволяет оптимизировать ритм и темп движений синхронисток в тренировочных и соревновательных процессах, а также позволяет спортсменам избежать малой силы, малой скорости и травм.

Ключевые слова: спортсмен, синхронное плавание, движение, соревнование, ритм, темп, идеомоторная тренировка.

DOI: <https://doi.org/10.47390/SPR1342V4SI5Y2024N22>

Введение. Наши наблюдения за выступлением сборной Республики Узбекистан и сильнейших команд мира на соревнованиях мирового масштаба показали, что асинхронность движений отмечается не только у сборной Узбекистана, но и у сборных команд других стран.

В методической литературе по синхронному плаванию мы не нашли методики формирования синхронности, которая позволяет определять точность ритмо-темповой структуры соревновательных программ каждой спортсменкой [1,2,3,4,5]. Для выявления методов и средств для формирования синхронизации используемых тренерами сборных команд разных стран (Казахстан, Россия, Италия, Таиланд, Япония) было проведено анкетирование. Анкетирование показало, что для синхронизации

движений мало используются такие методы как идеомоторная тренировка и самостоятельная отработка движений на суше (соответственно это используют только 16% и 8% тренеров), и таким образом формирование синхронизации движений осуществляется преимущественно на воде. Отработка синхронизации на воде имеет свои отрицательные стороны: удлиняется срок формирования синхронизации, вследствие утомления спортсменок в процессе многократных повторений выполняя упражнения, спортсменки ориентируются друг на друга и в силу этого не прочно запоминают пространственно-временные стороны движений соревновательных упражнений. [6,7,8,9,10]

Материал и методы исследования

Цель исследования. На основе вышесказанного нами была разработана компьютерная программа «СИНХРО», которая позволяет определять ритмо-темповую структуру соревновательных программ каждой спортсменки в отдельности, при этом определение временного фактора движения осуществляется на основе воспроизведения программы методом идеомоторной тренировки.

Методы и результаты исследования. Программа «СИНХРО», дает возможность записывать временные интервалы каждого движения и записывать на экране как графически, так и в цифровом варианте, таким образом, данная методика в отличие от обычного использования идеомоторной тренировки отличается тем, что она дает обратную информацию спортсмену о точности воспроизведения временных интервалов каждого движения программы. И, таким образом, если полагать, что каждая спортсменка овладевает ритмо-темповой структурой соревновательной программы, которая отражается на экране, то соединение движений синхронисток на воде облегчается. Наша концепция основана на том, что в каждом движении имеется внешний и внутренний контур. Внешний контур проявляется непосредственно при исполнении движений, а внутренний контур, выявляется при помощи идеомоторной тренировки.

Результаты исследования. Следует отметить, что данная программа не только осуществляет контроль, но и коррекцию движений, т.е. если спортсменка допускает те или иные ошибки во временном интервале исполнения, она до того, как выполнять на воде тренируется на суше по данной программе.

Программа написана на Builder C++6 с использованием Vde5, поддерживает информационные файлы в формате WAW. Рассчитана на использование PC в среде Windows 98-XP.

Определение ритмо-темповой структуры осуществляется путем многократного нажатия на клавишу под музыку. В основе лежит идеомоторная тренировка. Перед началом работы в специальной графе задается время в секундах и количество движений см. рис. 1



Рис. 1. Экран введения исходных данных отражает окно, предназначенное для записи эталона соревновательной программы

Для управления этим окном сверху расположены клавиши: в левом верхнем углу задаются параметры выполняемого упражнения число выполняемых движений и время в секундах, в середине имеются клавиши «на старт» и «сброс графика», в правом левом углу - «выбор музыки», «стоп», и запись эталона. Тренер-постановщик выбирает музыку и под музыку производит идеомоторный акт, фиксируя каждое движение нажатием клавиши, тем самым фиксирует временные параметры каждого движения соревновательной программы. Далее записанный эталон отправляется в базу данных, путем нажатия клавиши «запись эталона». Для того, чтобы начать тренировку открывается следующий экран. См. рис.2



Рис. 2. Экран тренировки

Экран № 2 предназначен для тренировки соревновательной программы и содержит три окна. Верхнее окно отображает базу данных эталонов. Справа от окна расположена клавиша «на старт», при нажатии которой включается музыка и

проводится попытка. В среднем окне выводится график эталона выбранный из базы данных. В нижнем окне (в процессе выполнения попытки) отображается линия выполнения каждого упражнения, отклонения от средней линии характеризуют ошибку пространственно- временной характеристики движений.

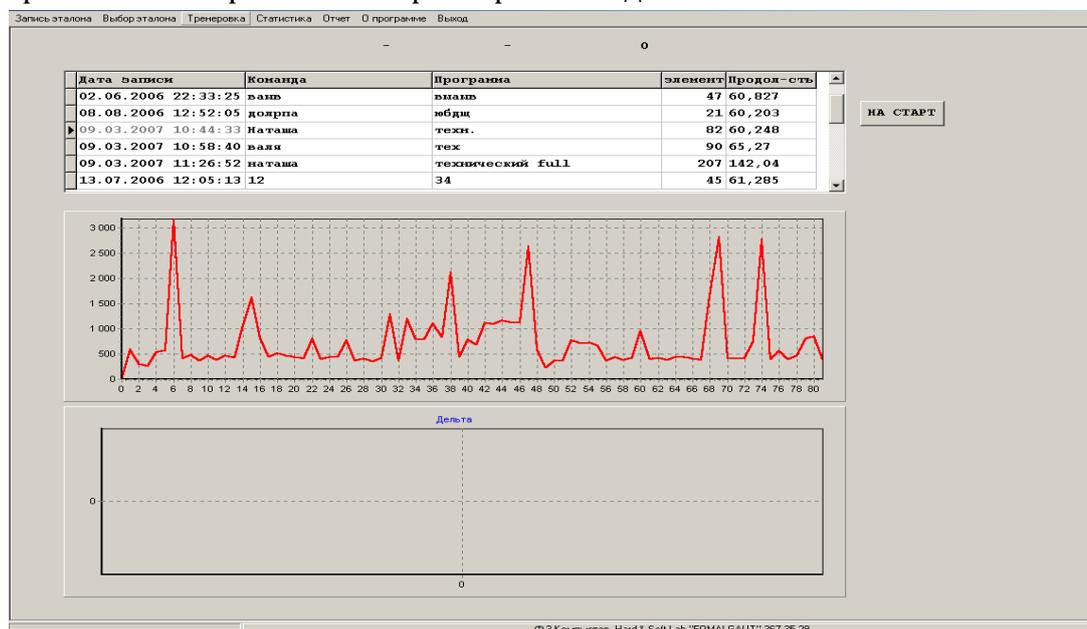


Рис. 3. Экран записи попытки в базу данных

Экран № 3 который мы вам представляем, но подробнее остановимся при описании экрана № 4. Здесь отметим, что экран №3 содержит 2 окна, в верхнем окне изображена кривая эталона и программы и воспроизведенной спортсменкой попытки, в нижнем окне изображена кривая тренировки (с отклонениями от средней линии). Сверху над окнами имеются два значения (эталона и тренировки) обозначающие время начала первого движения с момента начала музыки. Внизу имеется клавиша «Запись в базу данных», она используется в том случае, если тренер считает, что данную попытку необходимо зафиксировать. В том случае, если попытку не нужно вносить в базу данных, провидится следующая попытка, при этом нажимается клавиша «на старт» и имеющийся старый график автоматически стирается и на экране выводится график текущей попытки.

Экран № 4. На этом экране показан эталон и кривая воспроизведенной программы спортсменкой, которую следует внести в базу данных.

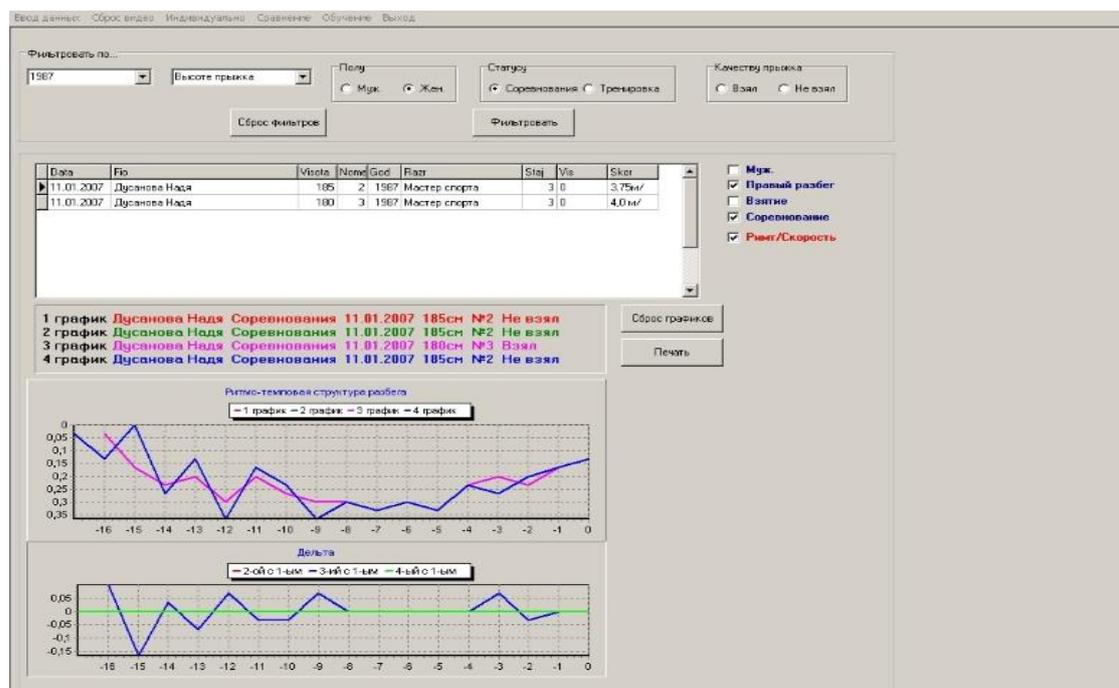


Рис. 4. Экран совмещения ритмо-темповой структуры движений, исполненных разными спортсменками

При нажатии клавиши «запись в базу» выводится дополнительное окно, в котором указаны следующие параметры записи: Дата записи, команда, Программа, кол-во элементов, время, фамилия, имя, год рождения, разряд, стаж. Также дополнительно имеются две клавиши «принять» и «отменить», при нажатии которых выполняется соответствующее действие.

На рисунке 4 изображены два окна, в верхнем окне размещена база данных попыток разных спортсменок, исполнивших идеомоторное одну и те же программу. При выборе попыток спортсменок в первом окне, во втором окне автоматически отражаются и накладываются друг на друга графики этих попыток. Таким образом, идет сравнение графиков разных спортсменок, и при несовпадении линий имеется возможность отследить у какой спортсменки, и на каком движении имеется ошибка.

Полученные кривые ритмо-темповой структуры движений возможно просмотреть и в цифровом варианте. См.рис.5

методика оказала действенное влияние на надежность выступлений сильнейших спортсменок РУз на разных соревнованиях.

Адабиётлар/Литература/References:

1. Белоковский В.В. «Художественное плавание».- М: ФиС, 1985 .
2. Гаппаров З.Г «Психологическая концепция овладения спортивным действием» 17-20.11.2005, Ташкент,2005.
3. З.Калкинс Мишел, Формирование синхронности среди групп, ФИНА 2005-2009.
4. Максимова М.Н. «Синхронное плавание» в учебнике для ИФК «Водные виды спорта» М.: ФиС 1999.
5. Gapparovich G. Z. et al. Optimizing The Panic of Football Players //Genius Repository. – 2023. – Т. 27. – С. 70-74.
6. Gapparovich G. Z., Mavlonboyevich I. J., Xamidjonovich X. O. Sport musobaqalarining psixologik hususiyatlari //O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI. – 2022. – Т. 2. – №. 14. – С. 284-289.
7. Гаппаров З.Г «Психологическая концепция овладения спортивным действием» 17-20.11.2005, Ташкент,2005.
8. Ishtayev J. M. Explosive activity school performance by age indicators //European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences. – 2020. – Т. 8. – №. 8.
9. Ivanovich B. B. Диагностика чувства темпа и одновременности движений у спортсменок в синхронном плавании //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2008. – №. 8. – С. 12-17.
10. Постольник Ю. А. и др. Эффективность средств синхронного плавания в формировании плавательного навыка //Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2022. – Т. 7. – №. 3. – С. 99-104

SCIENCEPROBLEMS.UZ

ИЖТИМОЙ-ГУМАНИТАР ФАНЛАРНИНГ ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ

№ S/5 (4) – 2024

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО- ГУМАНИТАРНЫХ НАУК

ACTUAL PROBLEMS OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES

Ижтимоий-гуманитар фанларнинг долзарб муаммолари электрон журнали 2020 йил 6 август куни 1368-сонли гувоҳнома билан давлат рўйхатига олинган.

Муассис: “SCIENCEPROBLEMS TEAM” масъулияти чекланган жамияти

Таҳририят манзили:

100070. Тошкент шаҳри, Яккасарой тумани, Кичик Бешёғоч кўчаси, 70/10-уй. Электрон манзил:

scienceproblems.uz@gmail.com

Боғланиш учун телефонлар:

(99) 602-09-84 (telegram).