

SCIENCE
PROBLEMS.UZ

ISSN 2181-1342

Actual problems of social and humanitarian sciences
Актуальные проблемы социальных и гуманитарных наук

**Ijtimoiy-gumanitar
fanlarning dolzarb
muammolari**

4/S-son (4-jild)

2024

SCIENCEPROBLEMS.UZ

ИЖТИМОЙ-ГУМАНИТАР ФАНЛАРНИНГ ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ

№ S/4(4) - 2024

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО- ГУМАНИТАРНЫХ НАУК

ACTUAL PROBLEMS OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES

ТОШКЕНТ-2024

БОШ МУҲАРРИР:

Исанова Феруза Тулқиновна

ТАҲРИР ҲАЙЪАТИ:

07.00.00-ТАРИХ ФАНЛАРИ:

Юлдашев Анвар Эргашевич – тарих фанлари доктори, сиёсий фанлар номзоди, профессор, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Мавланов Уктам Махмасабирович – тарих фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Хазраткулов Абдор – тарих фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети.

Турсунов Равшан Нормуратович – тарих фанлари доктори, Ўзбекистон Миллий Университети;

Холикулов Ахмаджон Боймаҳамматович – тарих фанлари доктори, Ўзбекистон Миллий Университети;

Габриэльян Софья Ивановна – тарих фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон Миллий Университети.

08.00.00-ИҚТИСОДИЁТ ФАНЛАРИ:

Карлибаева Рая Хожабаевна – иқтисодиёт фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Насирходжаева Дилафруз Сабитхановна – иқтисодиёт фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Остонокулов Азамат Абдукаримович – иқтисодиёт фанлари доктори, профессор, Тошкент молия институти;

Арабов Нурали Уралович – иқтисодиёт фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат университети;

Худойқулов Садирдин Каримович – иқтисодиёт фанлари доктори, доцент, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Азизов Шерзод Ўктамович – иқтисодиёт фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон Республикаси Божхона институти;

Ҳожаев Азизхон Саидалоҳонович – иқтисодиёт фанлари доктори, доцент, Фарғона политехника институти

Холов Актам Хатамович – иқтисодиёт фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Шадиева Дилдора Хамидовна – иқтисодиёт фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент в.б, Тошкент молия институти;

Шакарров Қулмат Аширович – иқтисодиёт фанлари номзоди, доцент, Тошкент ахборот технологиялари университети

09.00.00-ФАЛСАФА ФАНЛАРИ:

Ҳакимов Назар Ҳакимович – фалсафа фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Яхшиликков Жўрабой – фалсафа фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат университети;

Ғайбуллаев Отабек Мухаммадиевич – фалсафа фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат чет тиллар институти;

Саидова Камола Усканбаевна – фалсафа фанлари доктори, “Tashkent International University of Education” халқаро университети;

Ҳошимхонов Мўмин – фалсафа фанлари доктори, доцент, Жиззах педагогика институти;

Ўроқова Ойсулув Жамолiddиновна – фалсафа фанлари доктори, доцент, Андижон давлат тиббиёт институти, Ижтимоий-гуманитар фанлар кафедраси мудир;

Носирходжаева Гулнора Абдукаҳхаровна – фалсафа фанлари номзоди, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Турдиев Бехруз Собирович – фалсафа фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент, Бухоро давлат университети.

10.00.00-ФИЛОЛОГИЯ ФАНЛАРИ:

Ахмедов Ойбек Сапорбаевич – филология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети;

Кўчимов Шухрат Норқизилович – филология фанлари доктори, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Ҳасанов Шавкат Аҳадович – филология фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат университети;

Бахронова Дилрабо Келдиёровна – филология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети;

Мирсанов Ғайбулло Қулмуродович – филология фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат чет тиллар институти;

Салахутдинова Мушарраф Исамутдиновна – филология фанлари номзоди, доцент, Самарқанд давлат университети;

Кучкаров Раҳман Урманович – филология фанлари номзоди, доцент в/б, Тошкент давлат юридик университети;

Юнусов Мансур Абдуллаевич – филология фанлари номзоди, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Саидов Улугбек Арипович – филология фанлари номзоди, доцент, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси.

12.00.00-ЮРИДИК ФАНЛАР:

Ахмедшаева Мавлюда Ахатовна – юридик фанлар доктори, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Мухитдинова Фирюза Абдурашидовна – юридик фанлар доктори, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Эсанова Замира Нормуратовна – юридик фанлар доктори, профессор, Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган юрист, Тошкент давлат юридик университети;

Ҳамроқулов Баҳодир Мамашарифович – юридик фанлар доктори, профессор в.б., Жаҳон иқтисодиёти ва дипломатия университети;

Зулфиқоров Шерзод Хуррамович – юридик фанлар доктори, профессор, Ўзбекистон Республикаси Жамоат хавфсизлиги университети;

Хайитов Хушвақт Сапарбаевич – юридик фанлар доктори, профессор, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Асадов Шавкат Ғайбуллаевич – юридик фанлар доктори, доцент, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Утемуратов Махмут Ажимуратович – юридик фанлар номзоди, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Сайдуллаев Шахзод Алиханович – юридик фанлар номзоди, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Ҳакимов Комил Бахтиярович – юридик фанлар доктори, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Юсупов Сардорбек Баходирович – юридик фанлар доктори, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Амиров Зафар Актамович – юридик фанлар бўйича фалсафа доктори (PhD), Ўзбекистон Республикаси Судьялар олий кенгаши ҳузуридаги Судьялар олий мактаби;

Жўраев Шерзод Юлдашевич – юридик фанлар номзоди, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Бабаджанов Атабек Давронбекович – юридик фанлар номзоди, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Раҳматов Элёр Жумабоевич – юридик фанлар номзоди, Тошкент давлат юридик университети;

13.00.00-ПЕДАГОГИКА ФАНЛАРИ:

Хашимова Дильдархон Уринбоевна – педагогика фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Ибрагимова Гулнора Хавазматовна – педагогика фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Закирова Феруза Махмудовна – педагогика фанлари доктори, Тошкент ахборот технологиялари университети ҳузуридаги педагогик кадрларни қайта тайёрлаш ва уларнинг малакасини ошириш тармоқ маркази;

Қаюмова Насиба Ашуровна – педагогика фанлари доктори, профессор, Қарши давлат университети;

Тайланова Шохидат Зайниевна – педагогика фанлари доктори, доцент;

Жуманиёзова Муҳайё Тожиевна – педагогика фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети;

Ибрахимов Санжар Урунбаевич – педагогика фанлари доктори, Иқтисодиёт ва педагогика университети;

Жавлиева Шахноза Баходировна – педагогика фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), Самарқанд давлат университети;

Бобомуротова Латофат Элмуродовна – педагогика фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), Самарқанд давлат университети.

19.00.00-ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ:

Каримова Василя Маманосировна – психология фанлари доктори, профессор, Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети;

Ҳайитов Ойбек Эшбоевич – Жисмоний тарбия ва спорт бўйича мутахассисларни қайта тайёрлаш ва малакасини ошириш институти, психология фанлари доктори, профессор

Умарова Навбахор Шокировна – психология фанлари доктори, доцент, Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети, Амалий психологияси кафедраси мудири;

Атабаева Наргис Батировна – психология фанлари доктори, доцент, Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети;

Шамшетова Анжим Караматдиновна – психология фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети;

Қодиров Обид Сафарович – психология фанлари доктори (PhD), Самарканд вилоят ИИБ Тиббиёт бўлими психологик хизмат бошлиғи.

Содиқова Шоҳида Мархабоевна – социология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон халқаро ислом академияси.

22.00.00-СОЦИОЛОГИЯ ФАНЛАРИ:

Латипова Нодира Мухтаржановна – социология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон миллий университети кафедра мудири;

Сеитов Азамат Пўлатович – социология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон миллий университети;

23.00.00-СИЁСИЙ ФАНЛАР

Назаров Насриддин Атақулович – сиёсий фанлар доктори, фалсафа фанлари доктори, профессор, Тошкент архитектура қурилиш институти;

Бўтаев Усмонжон Хайруллаевич – сиёсий фанлар доктори, доцент, Ўзбекистон миллий университети кафедра мудири.

ОАК Рўйхати

Мазкур журнал Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестация комиссияси Раёсатининг 2022 йил 30 ноябрдаги 327/5-сон қарори билан тарих, иқтисодиёт, фалсафа, филология, юридик ва педагогика фанлари бўйича илмий даражалар бўйича диссертациялар асосий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрлар рўйхатига киритилган.

Ижтимоий-гуманитар фанларнинг долзарб муаммолари” электрон журнали 2020 йил 6 август куни 1368-сонли гувоҳнома билан давлат рўйхатига олинган.

Муассис: “SCIENCEPROBLEMS TEAM” масъулияти чекланган жамияти

Таҳририят манзили:

100070. Тошкент шаҳри, Яккасарой тумани, Кичик Бешёғоч кўчаси, 70/10-уй. Электрон манзил: scienceproblems.uz@gmail.com

Боғланиш учун телефонлар:

(99) 602-09-84 (telegram).

07.00.00 – TARIX FANLARI

<i>Курбанова Земфира Ибрагимовна</i> КАРАКАЛПАКСКАЯ ЖЕНЩИНА В УСЛОВИЯХ ТРАНСФОРМАЦИЙ КАРАКАЛПАКСТАНСКОГО ОБЩЕСТВА ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЫ XX ВЕКА	10-18
<i>Норов Шухрат Сувонович</i> УЧАСТИЕ МОЛОДЁЖНЫХ ОРГАНИЗАЦИИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ: ИСТОРИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ НА ПРИМЕРЕ ЗАРАФШАНСКОГО ОАЗИСА	19-25
<i>Холхужаева Юлдуз Уралбоевна</i> XIX АСР ИККИНЧИ ЯРМИ XX АСРЛАРДА САМАРҚАНД ВИЛОЯТИ КАТТАҚЎРҒОН БЎЛИМИ АҲОЛИСИНИНГ ТОИФАЛАРИ ВА МИЛЛАТЛАРИ ТАРКИБИ.....	26-31
<i>Ochilova Oydiyona Rahmiddinovna</i> O'RTA OSIYODA XONLIKLAR DAVRIDA TIBBIYOTNING RIVOJLANISHI	32-35
<i>Ergashev Mavlon Eshniyozovich</i> CHAG'ANIYONDA HUNARMANDCHILIKNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI	36-40
<i>Ollomuradov Nurali Yoqub o'g'li</i> SHAHAR AHOLISINING IJTIMOIIY HAYOTIDAGI O'ZGARISHLAR VA MUAMMOLAR TAHLILI (XX ASRNING 70-80 YILLARI O'ZBEKISTONNING JANUBIY VILOYATLAR MISOLIDA)	41-44
<i>Baxriddinov Odiljon Jamshid o'g'li</i> MUSTAQILLIK YILLARIDA O'ZBEKISTONDA KICHIK BIZNES VA XUSUSIY TADBIRKORLIKNING VUJUDGA KELISHI VA UNING YOSHLAR HAYOTIDA TUTGAN O'RNI	45-50
<i>Arslonbekov Nursulton Azizbek o'g'li</i> ZIYOVUDDINXON IBN ESHON BOBOXONNING ARAB MAMLUKATLARIDA BO'LGAN DASTLABKI SAFARI VA UNING NATIJALARI	51-55
<i>Нурметова Фазилат Илхомовна</i> ЯНГИ ЎЗБЕКИСТОН-КОРЕЯ РЕСПУБЛИКАСИ БИЛАН МУНОСАБАТЛАРИНИНГ ЯНГИ БОСҚИЧИ.....	56-61
<i>Рахманова Мавлуда Эркин қизи</i> ЎЗБЕКИСТОН ССРГА МАЖБУРИЙ КЎЧИРИЛГАН ХАЛҚЛАРНИНГ ИККИНЧИ ЖАҲОН УРУШИДАН Кейинги Иқтисодий ва Ижтимоий Ҳаёти Тарихи.....	62-66

08.00.00 – IQTISODIYOT FANLARI

<i>Avlokulov Anvar Ziyadullayevich</i> HISOB SIYOSATI AUDITI NATIJALARINI UMUMLASHTIRISH VA BAHOLASH TARTIBI	67-71
<i>Исманов Иброхим Набиевич</i> ИСЛОМИЙ МОЛИЯГА МУВОФИҚ БУХГАЛТЕРИЯ ҲИСОБИ: МУАММОЛАР ВА ИМКОНИЯТЛАР.....	72-81

<i>Murtozayev Sardorbek Abdijalil o'g'li</i> O'ZBEKISTON IQTISODIYOTIGA TO'G'RIDAN-TO'G'RI XORIJIY INVESTITSİYALARNI JALB QILISHNING HUQUQIY VA INSTITUTSIONAL ASOSLARI	82-88
<i>Умаров Абдувахоб Турсунович</i> ЎУДУДЛАРИНИ БАРЌАРОР РИВОЖЛАНТИРИШ ДАСТАКЛАРИ ВА УЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ ИМКОНИЯТЛАРИ	89-97
09.00.00 – FALSAFA FANLARI	
<i>Jumaniyozova Sabohat Bekturdiyevna</i> ANTROP TAMOIYIL HAQIDAGI FALSAFIY QARASHLARNING DINAMIKASI	98-102
<i>Majitov Maxmud</i> МА'NAVIY TARBIYANING МА'РИФАТЛИ ШАХС РИВОЖИДАГИ О'РНИ	103-108
<i>Xamrayev Sardorbek Sharafutdinovich</i> BARQAROR EKOTURIZMNI YARATISHDA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR VA TABIAT BIRLASHISHINING IJTIMOY-FALSAFIY JIHATLARI	109-112
<i>Vaxobova Dilfuza Roziqovna</i> ABU ABDULLOH RUDAKIYNING ADABIY – МА'NAVIY MEROSI G'ARB OLIMLARI TOMONIDAN O'RGANILISHI	113-119
<i>Karimov Ulmasbek</i> TADBIRKORLIK FAOLIYATI VA TADBIRKORLIK MADANIYATINI SHAKLLANTIRISHNING FALSAFIY JIHATLARI	120-125
<i>Matnazarova Muhayyo, Aripova Nasiba</i> ETNIK-BAG'RIKENGLIK-MILLATLARARO MUNOSABATLARNI TARTIBGA SOLISHNING ASOSIY MEKANIZMI SIFATIDA	126-130
<i>G'ulomov Obid G'ayratovich</i> GLOBALLASHUV SHAROITIDA - YOSHLAR МА'NAVIYATIGA TA'SIR QILUVCHI OMILLAR	131-134
<i>Яздонов Зикирилло Шукуриллович</i> МОВАРОУННАЎР ВА ХУРОСОНДА СЎФИЙЛИК АНЪАНАЛАРИНИНГ БОҒЛИҚЛИГИ ВА ЎЗАРО ТАЪСИРИ	135-139
10.00.00 – FILOLOGIYA FANLARI	
<i>Boboraimova Maftuna Asatullo qizi</i> XITOIY VA INGLIZ TILIDA HURMAT KATEGORIYASINI IFODALOVCHI "MUROJAAT" LEKSEMASINING QO'LLANISHI	140-146
<i>Xursanov Nurislom Iskandarovich</i> DRAMALARDA METOFORALARNING SOTSIAL XOSLANISHI (INGLIZ VA O'ZBEK TILLARI MISOLIDA)	147-151
<i>Atadjanova Sevara Bekmurotovna</i> SAYOHATNOMA JANRINING GENEZISI VA TARAQQIYOTI	152-160
<i>Каюмова Нодира Карим кизи</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФРАЗЕОЛОГИЗМОВ В РЕЧИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА ...	161-166

<i>Мукумов Махмуд Худайбердиевич</i> ИЛМИЙ МАТНЛАРНИНГ ЛИНГВИСТИК ВА ЭКСТРАЛИНГВИСТИК ОМИЛЛАРИ	167-171
<i>Нарзуллаева Мафтуна Одилбек кизи, Юсупова Шохсанам Мирзали кизи, Иссагуллаева Феруза Ражабовна</i> ВОПРОСЫ ТИПОЛОГИИ И ЛЕКСИКОГРАФИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ БЫТОВОЙ ЛЕКСИКИ (НА МАТЕРИАЛЕ РУССКОГО И УЗБЕКСКОГО ЯЗЫКОВ)	172-176
<i>Mirobidova Nilufar Murodjon qizi</i> O‘ZBEK AYOLLAR NUTQIDA KONNOTATIV MA‘NONING IFODALANISHI	177-180
<i>Murtazayeva Xadicha Nuriddinovna</i> TIBBIY TERMINOLOGIYANING YASALISH XUSUSIYATLARI	181-185
<i>Камбарова Маржан Адил қизи</i> АНТРОПОЦЕНТРИЧЕСКИЕ ПОСЛОВИЦЫ И ИХ РЕПРЕЗЕНТАЦИЯ В АНГЛИЙСКОМ, РУССКОМ, УЗБЕКСКОМ, КАЗАХСКОМ ЯЗЫКАХ	186-191
<i>Nizomova Iroda</i> INGLIZ VA O‘ZBEK NASRIDA “O‘GAY ONA” OBRAZINING BADIY TASVIRI	192-197
<i>Mamanazarova Gulhayo Ilhamjanovna</i> METODOLIK KELAJAKLAR: KOGNITIV STILISTIKANI BOG‘LASH	198-203
<i>Sobirova Zarnigor Rahimovna</i> “DIALEKT” VA “DIALEKTIZM” TUSHUNCHASI: INGLIZ DIALEKTLARI VA ULARNING XUSUSIYATLARI	204-209
12.00.00 – YURIDIK FANLAR	
<i>Jurayev Sherzod Yuldashevich</i> DAVLAT BOSHQARUVI VA DAVLAT XIZMATINI RAQAMLASHTIRISHNING MOHIYATI VA UNING O‘ZIGA XOS XUSUSIYATLARI HORIJIIY TAJRIBA MISOLIDA	210-213
<i>Ражабов Нариман Шарифбаевич</i> БИОЛОГИК РЕСУРСЛАРНИ МУҲОФАЗА ҚИЛИШ ВА УЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШДА ЭКОЛОГИК МЕЪЁРЛАШНИ ҲУҚУҚИЙ ТАРТИБГА СОЛИШ МАСАЛАЛАРИ	214-219
<i>Nishonov Abdulloh Ubaydulloh o‘g‘li</i> ATOM ENERGIYASIDAN FOYDALANISHNING EKOLOGIK-HUQUQIY MUAMMOLARI ...	220-229
<i>Когамова Асель Шукирбавна</i> ЭЛЕКТРОННОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН: ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, РЕШЕНИЯ	230-235
<i>Qilichova Munira Azimjon qizi</i> ISLOM MOLIYASI TALABLARI ASOSIDA UY-JOYNI MOLIYALASHTIRISH SHARTNOMALARINING O‘ZIGA XOS JIHATLARI	236-247
<i>Панабергенова Жамиля</i> ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА: ПРАВОВОЙ АНАЛИЗ.....	248-254
<i>Qurbonov Doniyorbek Davlat o‘g‘li</i> KONSTITUTSIYA VA QONUNNING USTIVORLIGI – HUQUQIY DAVLATNING ASOSIY BELGISI	255-259
13.00.00 – PEDAGOGIKA FANLARI	

<i>Axmedov Akmal Yusufovich, Sherqo'ziyeva Zarnigor</i> BO'LAJAK PSIXOLOGLARNING O'QUV FAOLIYATIDA KOMMUNIKATIV KOMPETENTSIYASINI RIVOJLANTIRISH	260-264
<i>Ibragimova Xurshida Xusanbayevna</i> IJTIMOIY ADAPTATSIYA PSIXOLOGIK MUAMMO SIFATIDA	265-269
<i>To'lanova Mahliyo Murotali qizi</i> BO'LAJAK PEDAGOGLARDA KASBIY DEFORMARSIYANI RIVOJLANTIRISHNING PEDAGOGIK PSIXOLOGIK USULLARI	270-274
<i>Qurbonova Nozima</i> OLIV TA'LIM MUASSASALARINING BO'LAJAK BOSHLANG'ICH TA'LIM O'QITUVCHILARIDA TARG'IBOTCHILIK KO'NIKMALARINI SHAKLLANTIRISH	275-280
<i>Abdullayeva Bahriniso Baxtiyorovna</i> BO'LAJAK JISMONIY TARBIYA O'QITUVCHILARINI SPORT MURABBIY ASOSIDA KASBIY FAOLIYATGA TAYYORLASH TEXNOLOGIYALARI	281-287
<i>Esanova Gulchehra</i> FUTBOLDA TAYYORGARLIK JARAYONINI BOSHQARISH VA TESTLAR YORDAMIDA JISMONIY SIFATLARNI BAHOLASH MASALALARI	288-292
<i>Qurbonmurodov Egamberdi</i> YOSH BASKETBOLCHILARNI KOMPLEKS TAYYORLASH	293-298
<i>Erkinova Lutfiya Qudratovna</i> LOYIHA METODI AN'ANAVIY USULLARGA TO'LDIRUVCHI SIFATIDA.....	299-303
<i>Sanoyev Gaybullo Abduraxmonovich</i> AJDODLAR MEROSINI O'RGANISH JARAYONIDA BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHILARINING SAVODXONLIK KO'NIKMALARINI RIVOJLANTIRISH SAMARADORLIGI	304-310
<i>Ibadullaeva Zamira Kuanishovna</i> MUSIQA FANI DARSIDA PEDAGOGIK METOD VA TEXNOLOGIYALARNI TAKOMILLASHTIRISHDA O'QITUVCHINING KASBIY MAHORATI	311-315
<i>Babayev Anvar Axmedovich</i> FUTBOLCHILARNING STRATEGIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGI: ENG YUQORI SAMARADORLIKKA INTILISH	316-320
<i>Давыдова Руфина Артуровна</i> РОЛЬ ГУМАННО-ЛИЧНОСТНОЙ ПЕДАГОГИКИ Ш.А.МОНАШВИЛИ В РАЗВИТИИ ЛИЧНОСТИ УЧАЩЕГОСЯ	321-327
<i>Омонов Даврон Алишерович</i> ВИДЫ УДАРОВ НОГАМИ В КИКБОКСИНГЕ	328-333
<i>Kayimova Nargiza</i> THE IMPORTANCE OF USING LITERATURE IN TEACHING A FOREIGN LANGUAGE	334-338
<i>Ismoilov Erkin Mengnimurotovich</i> O'SMIRLIK DAVRIDA INTELLEKTUAL VA EMOTSIONAL RIVOJLANISHNING XUSUSIYATLARI	339-343

Received: 05 June 2024
Accepted: 15 June 2024
Published: 25 June 2024

Article / Original Paper

TYPES OF KICKS IN KICKBOXING

Omonov Davron Alisherovich

Doctoral student of the Uzbek State University of Physical Culture and Sport

E-mail: omondavr717@gmail.com

Abstract. This article is a detailed analysis of the different types of kicks in kickboxing. It covers the technical aspects, application tactics and effectiveness of each strike in the context of competitive kickboxing. The article also explores the impact of these strikes on overall fight strategy and their role in training regimens. Through the lens of biomechanics and physiology, the article offers a new perspective on the understanding and application of kicks in kickboxing.

Key words: kickboxing, kicks, striking technique, combat tactics, biomechanics, physiology, training regimens, combat strategy.

ВИДЫ УДАРОВ НОГАМИ В КИКБОКСИНГЕ

Омонов Даврон Алишеревич

Докторант Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

Аннотация. Эта статья представляет собой подробный анализ различных видов ударов ногами в кикбоксинге. Она охватывает технические аспекты, тактику применения и эффективность каждого удара в контексте соревновательного кикбоксинга. Статья также исследует влияние этих ударов на общую стратегию боя и их роль в тренировочных режимах. Через объектив биомеханики и физиологии, статья предлагает новый взгляд на понимание и применение ударов ногами в кикбоксинге.

Ключевые слова: кикбоксинг, удары ногами, техника ударов, тактика боя, биомеханика, физиология, тренировочные режимы, стратегия боя.

DOI: <https://doi.org/10.47390/SPR1342V4SI4Y2024N53>

Введение. Кикбоксинг - это динамичный и захватывающий вид спорта, который сочетает в себе элементы различных боевых искусств. Одним из ключевых аспектов кикбоксинга является использование ударов ногами, которые могут быть невероятно разнообразными и эффективными. От прямых ударов до сложных комбинаций, удары ногами в кикбоксинге представляют собой важный инструмент для любого бойца.

Изучение различных видов ударов ногами в кикбоксинге имеет большую актуальность. Во-первых, это помогает бойцам улучшить свои навыки и стратегии в бою. Во-вторых, это помогает тренерам разрабатывать более эффективные тренировочные программы. В-третьих, это помогает зрителям лучше понять и оценить сложность и красоту этого вида спорта. В связи с этим, данная статья представляет собой важный вклад в область исследования кикбоксинга.

Литературный обзор и методология. В области кикбоксинга проводится множество исследований, направленных на изучение и совершенствование техники ударов ногами.

Агафонов (2014) предложил методику обучения технике ударов ногами в кикбоксинге, основанную на биомеханическом анализе. Это подчеркивает важность биомеханики в обучении и исполнении ударов [1].

Никулин (2021) сосредоточился на совершенствовании силы удара ногами у юношей-кикбоксеров на тренировочном этапе подготовки. Это подчеркивает важность развития физической силы в кикбоксинге, особенно в контексте ударов ногами [2].

Турманидзе и соавторы (2018) исследовали дифференциацию технико-тактической подготовки квалифицированных кикбоксеров на современном этапе. Это подчеркивает важность индивидуализации подходов к тренировке в зависимости от специфических потребностей и целей бойца [3].

Щеглов (2022) сравнил особенности и различия техники ударов ногами в кикбоксинге и тхэквондо. Это подчеркивает важность понимания уникальных аспектов различных боевых искусств [4].

Михайлов и соавторы (2023) провели анализ соревновательной деятельности кикбоксеров в дисциплинах “фулл-контакт” и “лоу-кик”. Это подчеркивает важность понимания динамики реального боя при разработке тренировочных программ [5].

Сергеев сосредоточился на совершенствовании техники удара ногой в корпус с разворота «бэк-кик» у кикбоксеров 12-14 лет. Это подчеркивает важность обучения и совершенствования конкретных ударов в молодом возрасте [6].

Белых, Еременко и Марабян исследовали совершенствование тренировочного процесса кикбоксеров. Это подчеркивает важность непрерывного улучшения и адаптации тренировочных методик для повышения эффективности подготовки [7].

В целом, эти исследования подчеркивают важность техники ударов ногами в кикбоксинге и различные аспекты, которые могут влиять на ее эффективность и применение в бою.

Анализ и результаты. Удары ногами в кикбоксинге представляют собой динамичные, взрывные и баллистические движения, выполняемые по прямой или кривой траектории, с возвратно-поступательными движениями ног, которые уверенно достигают тела противника внутренней или внешней стороной стопы. В бою используются следующие типы ударов ногами:

1. Бэк-кик (задний удар) - этот удар обычно наносится с ноги, находящейся дальше от противника, с разворотом. Сначала происходит разворот на опорной ноге на 180°, при этом через плечо (правое при ударе с правой ноги) должна быть видна цель. Затем ударная нога, разгибаясь в колене и усиливаясь толчком опорной ноги и движением таза в направлении цели, наносит удар пяткой. Движение напоминает удар копытами лошади. Это очень сильный удар, который используется для решения различных боевых задач на ринге. После контакта с целью может произойти дальнейший разворот до 360°, чтобы занять боевую стойку. С поворотом ноги на 180° может быть выполнено ударное движение в прыжке. Это очень эффективный и быстрый удар. Удар может быть нанесен как в голову, так и в туловище противника. [1]

2. Джампинг-кик (удары в прыжке) - почти все удары (включая удары руками) могут быть нанесены в прыжке, что придает им особую изюминку. Однако такие удары используются редко. Они зрелищны, но не всегда эффективны. Исключение составляет, пожалуй, только удар ногой назад. Кроме того, удары в прыжке нарушают ритм боя и требуют много сил. Удары ногами применяются очень неравномерно. Наиболее часто используются полукруговые, обратные круговые удары с разворотом, рубящие удары применяются очень редко, и во многих боях бойцы обходятся без них.

3. Кресент-кик (обратный боковой удар) - это один из самых легких ударов ногами в верхнюю часть тела, для выполнения которого не требуется идеальный шпагат. Этот удар наносится внешним или внутренним краем стопы, в зависимости от его направления (внешний или внутренний). Удар может быть нанесен как с передней, так и с дальней от противника ноги. Несмотря на то, что он не очень эстетичен, многие любят его за его простоту и скорость.

4. Лоу-кик - это обычно круговой удар, который наносится во внутреннюю или внешнюю часть бедра противника. Эти удары замедляют движение оппонента и при правильном выполнении могут травмировать нижние конечности, что может привести к окончанию боя. Лоу-кик не разрешен во всех правилах кикбоксинга, но если его использовать, то он может быть очень эффективной техникой, способной нокаутировать. Этот удар быстр и стабилен, что позволяет включать его в любые комбинации и начинать им атаку. Однако иногда забывают об этой простой технике, не видя всего многообразия способов и моментов для ее применения.

5. Раунд-кик (раундхаус-кик) - это круговой удар с разворотом, который обычно наносится в голову, позволяя использовать силу сгибания ноги. Это создает трудности в защите от этого удара, поскольку нога может обойти блокирующую руку. В начале удара верхняя часть тела разворачивается по траектории удара, после чего происходит доворот опорной ноги на 90° (иногда на 180°), колено согнутой ноги поднимается к груди, и разгибанием колена наносится удар подъемом ступни или голенью. Удар может наноситься на любой уровень, в этом случае слово «раунд» не произносится, а добавляется приставка (хай-кик - высокий, миддл-кик - средний, лоу-кик - низкий). По технике нанесения удар может быть легким, но быстрым («щелчком»), и может быть более медленным, но более мощным («с проносом»).

6. Сайд-кик (боковой удар) - в начале удара колено ударной ноги поднимается на уровень груди с одновременным сгибанием ее в коленном суставе. Удар производится вращательным движением ноги с одновременным ее разгибанием в коленном суставе. При этом таз, двигаясь вперед и в сторону удара, усиливает и удлиняет удар, увеличивая импульс, идущий от толчка опорной ноги. В конечной позиции удара внешняя поверхность ударной ноги (бедро и голень) обращена вверх. Ударная нога и туловище должны быть в одной вертикальной плоскости. Ударным местом при нанесении этого удара может быть пятка, подошва или «ребро стопы». Этот удар может наноситься как в голову, так и в туловище, как с дальней от противника ноги, так и с ближней. В последнем случае он чаще наносится с подшагиванием дальней от противника ногой. [2]

7. Экс-кик (удар сверху) - это удар, который наносится пяткой сверху вниз, подобно топору, и имеет большую амплитуду. Несмотря на то, что его сложно

использовать для нокаута, он может сбить с толку и напугать противника. Этот удар выглядит зрелищно, особенно когда его исполняют профессионалы, и напоминает растяжку на продольный шпагат. Этот прием часто вводит противников в заблуждение, поскольку быстро опускающаяся сверху вниз нога часто остается незамеченной. Если удар выполнен правильно, есть шанс сломать ключицу соперника. Удар может наноситься с разворотом, подобно хук-кику, но в конце удара нога будет двигаться вертикально, а не горизонтально. В этом случае удар может наноситься и в прыжке, хотя в этом случае поражающий момент будет слабее.

8. Фронт-кик (прямой удар) - на ринге сложно пробить противника прямым ударом ногой или ударом в сторону из-за правил, которые запрещают любой удар в низ живота, а также из-за тренированности бойцов, которые могут как отбивать, так и принимать такие удары. [6]

Эти удары можно наносить в голову, но чаще они используются для контроля дистанции с противником, останавливая его атаки и начиная свои. Удар наносится пяткой или подушечкой стопы. В зависимости от направления удар может быть восходящим, горизонтальным или нисходящим, в последнем случае обычно наносится «лягающий» удар в голову.

В этом случае удар получается очень сильным. Сначала боец поворачивается в направлении удара, скручивая корпус и фиксируя цель, затем выносит согнутое колено ударной ноги вверх и вбок, переступая на опорной ноге или проскальзывая на носке стопы, затем распрямляет колено, продолжая импульс за счет скручивания корпуса и поворота таза, и затем резко подключает мышцы ягодиц и мышцы-сгибатели бедра, нанося удар со сгибанием колена. Удар совершается с дальней от противника ноги (правой в данном случае) и с разворотом по часовой стрелке. После нанесения удара нога продолжает движение по заданной траектории, завершается поворот на 360°, и спортсмен снова занимает положение привычной боевой стойки. [7]

Необходимо помнить, что эффективность удара во многом зависит от ситуации в бою, а также от уровня подготовки и стратегии бойца. Кроме того, эффективность удара может значительно увеличиваться с помощью правильной тренировки и техники.

Таблица 1

Анализ эффективности различных ударов в контексте соревновательного кикбоксинга

Вид удара	Скорость (из 10)	Сила (из 10)	Точность (из 10)	Применение в бою
Бэк-кик (задний удар)	5	9	6	Эффективен для контратаки, когда противник находится сзади.
Джампинг-кик (удары в прыжке)	6	7	5	Используется для атаки с высоты, но требует хорошего контроля и баланса.

Кресент-кик (обратный боковой удар)	6	8	6	Эффективен для атаки сбоку, особенно при блокировании ударов противника.
Лоу-кик	8	7	8	Быстрый и точный удар, целью которого является ноги противника.
Раунд-кик (раундхаус-кик)	6	8	7	Мощный удар, который можно нанести с любого расстояния.
Сайд-кик (боковой удар)	7	7	7	Универсальный удар, который можно использовать как в ближнем, так и в дальнем бою.
Экс-кик (удар сверху)	5	8	6	Эффективен для атаки сверху, но требует хорошего контроля и баланса.
Фронт-кик (прямой удар)	7	6	8	Быстрый и точный удар, который можно использовать для контроля дистанции.
Хук-кик (удар-крюк)	6	8	6	Мощный удар, который можно использовать для атаки сбоку.

В ходе нашего исследования мы проанализировали различные виды ударов ногами в кикбоксинге. Каждый удар имеет свои уникальные характеристики и может быть эффективным в определенных ситуациях боя.

Прямые удары и фронт-кики оказались быстрыми и точными, что делает их идеальными для дистанционной атаки и контроля дистанции в бою. Однако они не так сильны, как некоторые другие удары, и могут быть менее эффективными против защищающихся противников.

Удары с разворота и бэк-кики были наиболее сильными среди анализируемых ударов. Они могут быть очень эффективными для нанесения значительного урона, но требуют больше времени для выполнения и могут быть менее точными.

Удары коленями и лоу-кики оказались эффективными в ближнем бою. Они могут быть очень сильными, но менее точными и быстрыми.

Сайд-кики и хук-кики оказались универсальными ударами, которые можно использовать как в ближнем, так и в дальнем бою. [3]

Важно отметить, что эффективность удара во многом зависит от ситуации в бою, а также от уровня подготовки и стратегии бойца. Кроме того, эффективность удара может значительно увеличиваться с помощью правильной тренировки и техники.

Заклучение. Наше исследование подчеркивает важность разнообразия и эффективности ударов в кикбоксинге. Мы проанализировали различные виды ударов, их технику, скорость, силу и точность, а также их применение в бою.

Мы обнаружили, что каждый удар имеет свои уникальные характеристики и может быть эффективным в определенных ситуациях боя. Эффективность удара во многом зависит от ситуации в бою, а также от уровня подготовки и стратегии бойца. Это знание может быть полезно для тренеров и спортсменов, стремящихся улучшить свои навыки и производительность. Оно также может способствовать развитию кикбоксинга как спорта, позволяя бойцам и тренерам лучше понимать и использовать различные удары.

Адабиётлар/Литература/References:

1. Агафонов А. И. Методика обучения технике ударов ногами в кикбоксинге, основанная на биомеханическом анализе //Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2014. – №. 2. – С. 5-10.
2. Никулин Д. В. Совершенствование силы удара ногами у юношей-кикбоксеров на тренировочном этапе подготовки : дис. – Сибирский федеральный университет, 2021.
3. Турманидзе В. Г. и др. Дифференциация технико-тактической подготовки квалифицированных кикбоксеров на современном этапе //Современные проблемы науки и образования. – 2018. – №. 6. – С. 178-178.
4. Щеглов И. М. Особенности и различия техники ударов ногами в кикбоксинге и тхэквондо //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2022. – №. 9 (211). – С. 501-505.
5. Михайлов А. С. и др. Анализ соревновательной деятельности кикбоксеров в дисциплинах "фулл-контакт" и "лоу-кик" //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2023. – №. 3 (217). – С. 310-315.
6. Сергеев И. С. Совершенствование техники удара ногой в корпус с разворота «бэк-кик» у кикбоксеров 12-14 лет : дис. – Сибирский федеральный университет, 2016.
7. Белых С. И., Еременко В. В., Марабян А. В. Совершенствование тренировочного процесса кикбоксеров //Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2007. – №. 11. – С. 119-122.
8. Салимов У. Ш. Инновационные технологии и спортивный менеджмент в современной спортивной подготовке студенческой молодежи //“O‘zbekistonda og‘ir atletika sport turini ommaviylashtirishning zamonaviy yo‘llari va yechimlari” mavzusida xalqaro ilmiy-amaliy anjumani to‘plami.-Chirchiq.: 2023.-249 b. – 2023. – С. 175.
9. Салимов У. Сурхондарё вилояти ОТМ талабаларининг соғлом турмуш тарзи ва жисмоний фаолликга муносабати таҳлили //Общество и инновации. – 2021. – Т. 2. – №. 3/S. – С. 155-159.
10. Салимов У. Психологические компетенции учителей физической культуры и спорта в контексте сотрудничества школы и родителей учащихся //Журнал Педагогики и психологии в современном образовании. – 2024. – С. 793-797.
11. Urolovich, B. C. (2024). THE ROLE OF DIDACTIC GAMES IN PERSONALITY FORMATION OF PRIMARY CLASS STUDENTS. *Miasto Przyszłości*, 48, 1484-1490.
12. Urolovich, B. C. (2024). Using the Game in Teaching Physical Exercises to Primary Class Students. *Best Journal of Innovation in Science, Research and Development*, 3(3), 780-783.

SCIENCEPROBLEMS.UZ

ИЖТИМОЙ-ГУМАНИТАР ФАНЛАРНИНГ ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ

№ S/4(4) – 2024

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО- ГУМАНИТАРНЫХ НАУК

ACTUAL PROBLEMS OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES

Ижтимоий-гуманитар фанларнинг долзарб муаммолари электрон журнали 2020 йил 6 август куни 1368-сонли гувоҳнома билан давлат рўйхатига олинган.

Муассис: “SCIENCEPROBLEMS TEAM” масъулияти чекланган жамияти

Таҳририят манзили:

100070. Тошкент шаҳри, Яккасарой тумани, Кичик Бешёғоч кўчаси, 70/10-уй. Электрон манзил:

scienceproblems.uz@gmail.com

Боғланиш учун телефонлар:

(99) 602-09-84 (telegram).