

SCIENCE
PROBLEMS.UZ

ISSN 2181-1342

Actual problems of social and humanitarian sciences
Актуальные проблемы социальных и гуманитарных наук

Ijtimoiy-gumanitar fanlarning dolzarb muammolari

5-maxsus
son (5-jild)

2025

SCIENCEPROBLEMS.UZ

**IJTIMOIIY-GUMANITAR FANLARNING
DOLZARB MUAMMOLARI**

№ 5/5 (5) – 2025

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫХ НАУК**

ACTUAL PROBLEMS OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES

TOSHKENT-2025

BOSH MUHARRIR:

Isanova Feruza Tulqinovna

TAHRIR HAY'ATI:

07.00.00- TARIX FANLARI:

Yuldashev Anvar Ergashevich – tarix fanlari doktori, siyosiy fanlar nomzodi, professor, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Davlat siyosati va boshqaruvi akademiyasi;

Mavlanov Uktam Maxmasabirovich – tarix fanlari doktori, professor, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Davlat siyosati va boshqaruvi akademiyasi;

Xazratkulov Abror – tarix fanlari doktori, dotsent, O'zbekiston davlat jahon tillari universiteti.

Tursunov Ravshan Normuratovich – tarix fanlari doktori, O'zbekiston Milliy Universiteti;

Xolikulov Axmadjon Boymahmatovich – tarix fanlari doktori, O'zbekiston Milliy Universiteti;

Gabrielyan Sofya Ivanovna – tarix fanlari doktori, dotsent, O'zbekiston Milliy Universiteti.

Saidov Sarvar Atabullo o'g'li – katta ilmiy xodim, Imom Termiziy xalqaro ilmiy-tadqiqot markazi, ilmiy tadqiqotlar bo'limi.

08.00.00- IQTISODIYOT FANLARI:

Karlibayeva Raya Xojabayevna – iqtisodiyot fanlari doktori, professor, Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti;

Nasirxodjayeva Dilafruz Sabitxanovna – iqtisodiyot fanlari doktori, professor, Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti;

Ostonokulov Azamat Abdukarimovich – iqtisodiyot fanlari doktori, professor, Toshkent moliya instituti;

Arabov Nurali Uralovich – iqtisodiyot fanlari doktori, professor, Samarqand davlat universiteti;

Xudoyqulov Sadirdin Karimovich – iqtisodiyot fanlari doktori, dotsent, Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti;

Azizov Sherzod O'ktamovich – iqtisodiyot fanlari doktori, dotsent, O'zbekiston Respublikasi Bojxona instituti;

Xojayev Azizxon Saidaloxonovich – iqtisodiyot fanlari doktori, dotsent, Farg'ona politexnika instituti

Xolov Aktam Xatamovich – iqtisodiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Davlat siyosati va boshqaruvi akademiyasi;

Shadiyeva Dildora Xamidovna – iqtisodiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent v.b, Toshkent moliya instituti;

Shakarov Qulmat Ashirovich – iqtisodiyot fanlari

nomzodi, dotsent, Toshkent axborot texnologiyalari universiteti

09.00.00- FALSAFA FANLARI:

Hakimov Nazar Hakimovich – falsafa fanlari doktori, professor, Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti;

Yaxshilikov Jo'raboy – falsafa fanlari doktori, professor, Samarqand davlat universiteti;

G'aybullayev Otabek Muhammadiyevich – falsafa fanlari doktori, professor, Samarqand davlat chet tillar instituti;

Saidova Kamola Uskanbayevna – falsafa fanlari doktori, "Tashkent International University of Education" xalqaro universiteti;

Hoshimxonov Mo'min – falsafa fanlari doktori, dotsent, Jizzax pedagogika instituti;

O'roqova Oysuluv Jamoliddinovna – falsafa fanlari doktori, dotsent, Andijon davlat tibbiyot instituti, Ijtimoiy-gumanitar fanlar kafedrasini mudiri;

Nosirxodjayeva Gulnora Abdukaxxarovna – falsafa fanlari nomzodi, dotsent, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Turdiyev Bexruz Sobirovich – falsafa fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent, Buxoro davlat universiteti.

10.00.00- FILOLOGIYA FANLARI:

Axmedov Oybek Saporbayevich – filologiya fanlari doktori, professor, O'zbekiston davlat jahon tillari universiteti;

Ko'chimov Shuxrat Norqizilovich – filologiya fanlari doktori, dotsent, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Hasanov Shavkat Ahadovich – filologiya fanlari doktori, professor, Samarqand davlat universiteti;

Baxronova Dilrabo Keldiyorovna – filologiya fanlari doktori, professor, O'zbekiston davlat jahon tillari universiteti;

Mirsanov G'aybullo Qulmurodovich – filologiya fanlari doktori, professor, Samarqand davlat chet tillar instituti;

Salaxutdinova Musharraf Isamutdinovna – filologiya fanlari nomzodi, dotsent, Samarqand davlat universiteti;

Kuchkarov Raxman Urmanovich – filologiya fanlari nomzodi, dotsent v/b, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Yunusov Mansur Abdullayevich – filologiya fanlari nomzodi, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Davlat siyosati va boshqaruvi akademiyasi;

Saidov Ulugbek Aripovich – filologiya fanlari nomzodi, dotsent, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Davlat siyosati va boshqaruvi akademiyasi.

12.00.00- YURIDIK FANLAR:

Axmedshayeva Mavlyuda Axatovna – yuridik fanlar doktori, professor, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Muxitdinova Firyuza Abdurashidovna – yuridik fanlar doktori, professor, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Esanova Zamira Normurotovna – yuridik fanlar doktori, professor, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan yurist, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Hamroqulov Bahodir Mamasharifovich – yuridik fanlar doktori, professor v.b., Jahon iqtisodiyoti va diplomatiya universiteti;

Zulfiqorov Sherzod Xurramovich – yuridik fanlar doktori, professor, O'zbekiston Respublikasi Jamoat xavfsizligi universiteti;

Xayitov Xushvaqt Saparbayevich – yuridik fanlar doktori, professor, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Davlat siyosati va boshqaruvi akademiyasi;

Asadov Shavkat G'aybullayevich – yuridik fanlar doktori, dotsent, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Davlat siyosati va boshqaruvi akademiyasi;

Ergashev Ikrom Abdurasulovich – yuridik fanlari doktori, professor, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Utemuratov Maxmut Ajimuratovich – yuridik fanlar nomzodi, professor, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Saydullayev Shaxzod Alixanovich – yuridik fanlar nomzodi, professor, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Hakimov Komil Baxtiyarovich – yuridik fanlar doktori, dotsent, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Yusupov Sardorbek Baxodirovich – yuridik fanlar doktori, professor, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Amirov Zafar Aktamovich – yuridik fanlar doktori (PhD), O'zbekiston Respublikasi Sudyalari oliy

kengashi huzuridagi Sudyalari oliy maktabi;

Jo'rayev Sherzod Yuldashevich – yuridik fanlar nomzodi, dotsent, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Babadjanov Atabek Davronbekovich – yuridik fanlar nomzodi, professor, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Normatov Bekzod Akrom o'g'li — yuridik fanlar bo'yicha falsafa doktori, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Rahmatov Elyor Jumaboyevich — yuridik fanlar nomzodi, Toshkent davlat yuridik universiteti;

13.00.00- PEDAGOGIKA FANLARI:

Xashimova Dildarxon Urinboyevna – pedagogika fanlari doktori, professor, Toshkent davlat yuridik universiteti;

Ibragimova Gulnora Xavazmatovna – pedagogika fanlari doktori, professor, Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti;

Zakirova Feruza Maxmudovna – pedagogika fanlari doktori, Toshkent axborot texnologiyalari universiteti huzuridagi pedagogik kadrlarni qayta tayyorlash va ularning malakasini oshirish tarmoq markazi;

Kayumova Nasiba Ashurovna – pedagogika fanlari doktori, professor, Qarshi davlat universiteti;

Taylanova Shoxida Zayniyevna – pedagogika fanlari doktori, dotsent;

Jumaniyozova Muhayyo Tojiyevna – pedagogika fanlari doktori, dotsent, O'zbekiston davlat jahon tillari universiteti;

Ibraximov Sanjar Urunbayevich – pedagogika fanlari doktori, Iqtisodiyot va pedagogika universiteti;

Javliyeva Shaxnoza Baxodirovna – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), Samarqand davlat universiteti;

Bobomurotova Latofat Elmurodovna — pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), Samarqand davlat universiteti.

19.00.00- PSIXOLOGIYA FANLARI:

Karimova Vasila Mamanosirovna – psixologiya fanlari doktori, professor, Nizomiy nomidagi Toshkent davlat pedagogika universiteti;

Hayitov Oybek Eshboyevich – Jismoniy tarbiya va sport bo'yicha mutaxassislarni qayta tayyorlash va malakasini oshirish instituti, psixologiya fanlari doktori, professor

Umarova Navbahor Shokirovna– psixologiya fanlari doktori, dotsent, Nizomiy nomidagi Toshkent davlat pedagogika universiteti, Amaliy psixologiyasi kafedrasini mudiri;

Atabayeva Nargis Batirovna – psixologiya fanlari doktori, dotsent, Nizomiy nomidagi Toshkent davlat pedagogika universiteti;

Shamshetova Anjim Karamaddinovna – psixologiya fanlari doktori, dotsent, O'zbekiston davlat jahon tillari universiteti;

Qodirov Obid Safarovich – psixologiya fanlari doktori (PhD), Samarkand viloyat IIB Tibbiyot bo'limi psixologik xizmat boshlig'i.

22.00.00- SOTSILOGIYA FANLARI:

Latipova Nodira Muxtarjanovna – sotsiologiya fanlari doktori, professor, O'zbekiston milliy universiteti kafedra mudiri;

Seitov Azamat Po'latovich – sotsiologiya fanlari doktori, professor, O'zbekiston milliy universiteti;

Sodiqova Shohida Marxaboyevna – sotsiologiya fanlari doktori, professor, O'zbekiston xalqaro islom akademiyasi.

23.00.00- SIYOSIY FANLAR

Nazarov Nasriddin Ataqulovich –siyosiy fanlar doktori, falsafa fanlari doktori, professor, Toshkent arxitektura qurilish instituti;

Bo'tayev Usmonjon Xayrullayevich –siyosiy fanlar doktori, dotsent, O'zbekiston milliy universiteti kafedra mudiri.

OAK Ro'yxati

Mazkur jurnal Vazirlar Mahkamasi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasi Rayosatining 2022-yil 30-noyabrda 327/5-son qarori bilan tarix, iqtisodiyot, falsafa, filologiya, yuridik va pedagogika fanlari bo'yicha ilmiy darajalar yuzasidan dissertatsiyalar asosiy natijalarini chop etish tavsiya etilgan ilmiy nashrlar ro'yxatiga kiritilgan.

“Ijtimoiy-gumanitar fanlarning dolzarb muammolari” elektron jurnali 2020-yil 6-avgust kuni 1368-sonli guvohnoma bilan davlat ro'yxatiga olingan.

Muassis: “SCIENCEPROBLEMS TEAM”
mas'uliyati cheklangan jamiyati

Tahririyat manzili:

100070. Toshkent shahri, Yakkasaroy tumani, Kichik Beshyog'och ko'chasi, 70/10-uy. Elektron manzil:

scienceproblems.uz@gmail.com

Bog'lanish uchun telefon:

(99) 602-09-84 (telegram).

07.00.00 – TARIX FANLARI

<i>Abdullaev Ulugʻbek Saydanovich</i> OʻRTA ASRLAR YOZMA MANBALARIDAGI ETNIK NOMLAR	10-14
<i>Shukurillayev Yunus Asrorovich</i> BUXORO AMIRLIGIDA CHEGARALARNI QOʻRIQLASH, QOROVULLIKNI OʻTASH VA XAVFSIZLIKNI TAʼMINLASH MASALALARI TAHLILI	15-19
<i>Рахманкулова Адолат Хушбаковна</i> ИСТОРИЯ ГРЕЧЕСКОЙ ДИАСПОРЫ УЗБЕКИСТАНА: СПЕЦПЕРЕСЕЛЕНЦЫ И ПОЛИТИЧЕСКИЕ ЭМИГРАНТЫ	20-25
<i>Xusanov Xabibullo Hakimovich</i> OʻZBEKISTON MILLATLARARO MUNOSABATLARIDAGI ZIDDIYATLI VAZIYAT VA MILLIY MADANIY MARKAZLARNING TASHKIL QILINISHI VA UNING TARIXIY AHAMIYATI	26-30
<i>Toshov Kamoliddin, Xurramova Sabrina Abdurashidovna</i> THE PROBLEM OF CHILD NEGLECT DURING THE SECOND WORLD WAR	31-38
<i>Atamuratova Dilafruz Rashidovna</i> THE FORMATION OF THE PRESS OF THE KhPSR AND THE ESSENCE OF SOCIAL PROBLEMS IN IT.....	39-42
<i>Nazirov Baxtiyor, Moʻminov Nodirbek Botir oʻgʻli</i> IMOMQULIXON DAVRI ASHTARXONIYLAR DAVLATINING IJTIMOIY-IQTISODIY VA HARBIY-SIYOSIY HAYOTI	43-48

08.00.00 – IQTISODIYOT FANLARI

<i>Исламутдинов Вадим</i> СОСТОЯНИЕ И НАПРАВЛЕНИЯ СНИЖЕНИЯ БЕДНОСТИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	49-54
<i>Melibaeva Gulxon Nazrullayevna</i> BENCHMARKING KICHIK INNOVATION BIZNESNING RAQOBATBARDOSHLIGINI OSHIRISHDA SAMARALI VOSITASI SIFATIDA.....	55-65
<i>Ульмас Ибрагимов</i> ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОЙ МОДЕЛИ МАЛОГО БИЗНЕСА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.....	66-75

09.00.00 – FALSAFA FANLARI

<i>Salomova Hakima Yusupovna</i> MEʼYOR KATEGORIYASINING BIOSFERANI ASRASHDAGI AMALIY AHAMIYATI	76-83
<i>Djumanioyozova Dilfuza, Ibraximova Dilorom</i> YURIDIK TAʼLIM VA YURIDIK KLINIKA FAOLIYATIDA AXLOQIY TARBIYA.....	84-90
<i>Djoʻraev Anvar Muxamadiyevich</i> IJTIMOIY BILISH DARAJALARINING MEZONLARI	91-96

<i>Каримова Гулчехра Самадовна</i> ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ ЗАДЕРЖКИ ПОЛОВОГО РАЗВИТИЯ У ПОДРОСТКОВ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ СИНТЕЗ МЕДИЦИНСКИХ ДАННЫХ И АНТРОПОЛОГО- ЭТИЧЕСКИХ.....	97-101
<i>Гайбуллаев Жавлон Шавкатович</i> ДЫХАНИЕ КАК ЗЕРКАЛО ДЕТСТВА: ФИЛОСОФСКИЙ ВЗГЛЯД НА РЕЦИДИВИРУЮЩИЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ.....	102-105
<i>Yusupaliyev Orzimurod Odilovich</i> YOSHLAR TARBIYASIDA MILLIY QADRIYATLARNING AHAMIYATI.....	106-110
<i>Taylyakova Feruzaxon Sultanovna</i> O'ZBEKISTONDA OILAVIY BIZNESNI RIVOJLANTIRISH MUAMMOLARI.....	111-116
<i>Yusupova Ranoxon Tolibjonovna</i> TEXNIK TARAQQIYOT AXLOQIY-STRATEGIK RESURS SIFATIDA.....	117-120
<i>Yarashov Sarvar Norqul o'g'li</i> SHAXSNING SHAKLLANISHIGA AXLOQIY IDEALLAR VA JAMIYATDA MAVJUD QADRIYATLARNING TA'SIRI	121-125
<i>Shokirov Toxirjon, Maxmudov Shoxrux</i> ZARDUSHTIYLIK DININING VUJUDGA KELISHI VA UNDA MADANIYAT VA SAN'AT FALSAFASI	126-130
<i>Ахмедова Дилбар, Шавкатова Ширин</i> ПЕРВЫЕ ШАГИ В МИКРОМИРЕ: ФИЛОСОФСКИЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ О ДИСБИОЗЕ И АЛЛЕРГИИ У МЛАДЕНЦЕВ.....	131-135
<i>Kurbanbaeva Ulbosin Jumag'aliyevna</i> EKOLOGIK TARBIYANING GUMANISTIK MOHIYATI.....	136-139
10.00.00 – FILOLOGIYA FANLARI	
<i>Muqumova Dilafruz</i> IRFONIY SAYRU SULUKNING JA'FAR MUHAMMAD TERMIZIY SHE'RIYATIDAGI MODERNISTIK TASVIRI VA TALQINI.....	140-147
<i>Xo'jamqulov Anvar, Tog'ayeva Shoxnoza</i> TAXAYYUL OLAMI TAHLILLARI.....	148-159
<i>Murodova Iroda, Khamidov Tokhirjon</i> ANALYSIS OF THE LINGUOCOGNITIVE ASPECT OF THE SEMANTICS OF METAPHORICAL INNOVATIONS	160-163
<i>Mamatova Feruza Maxammadovna</i> FENOMENOLOGIYA, FENOMEN VA ULARNING ZAMONAVIY TILSHUNOSLIKDAGI TALQINI	164-168
<i>Burxonova Gulmira Olimjon qizi</i> TURLI TIZIMLI TILLARDA SOTSIOMADANIY BIRLIKLAR SHAKLLANISHINING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI VA TASNIFI	169-172
<i>Berdikulova Shaxnoza, Ruzmatova Gulnara</i> BOG'LOVCHILAR VA TINISH BELGILARINING PRAGMATIK KUCHI: O'ZBEK VA INGLIZ TILLARI MISOLIDA	173-177
<i>Musurmonova Barchinoy Hasan qizi</i> FORS MATNSHUNOSLIGI TARAQQIYOTINING TARIXIY ILDIZLARI.....	178-182

<i>Яркулова Фотима Усмановна</i> ОДНОРОДНЫЕ ЧЛЕНЫ ПРЕДЛОЖЕНИЙ.....	183-186
<i>Jo'raqulova Rayhon Xolboyevna</i> O'ZBEK VA INGLIZ TILLARIDA LEKSIK BIRLIKLAR OBRAZ VA RAMZLARNI YUZAGA KELTIRUVCHI VOSITALAR.....	187-190
<i>Musoeva Hayitgul Urokovna</i> THE LINGUO-STYLISTIC ANALYSIS OF THE WORD "HEART" IN ENGLISH LANGUAGE BASED ON THE NOVEL "PRIDE AND PREJUDICE"	191-195
<i>Yuldasheva Kamola</i> SINXRON TARJIMA JARAYONIDA QO'LLANILADIGAN PSIXOFIZIOLOGIK STRATEGIYALAR.....	196-202
<i>Matkarimova Malika Oybek qizi</i> HOW TO TEACH ENGLISH USING SIMPLE SCIENCE EXPERIMENTS.....	203-206
<i>Kamola Hatamova</i> HUIJATCHILIK TARAQQIYOTINING ILMIY-NAZARIY ASOSLARI	207-210

12.00.00 – YURIDIK FANLAR

<i>Uralov Sharof Urazaliyevich</i> PROBATSIIYA INSPEKTORLARIGA MA'MURIY BAYONNOMA TUZISH VAKOLATINI BERISHNING HUQUQIY ASOSLARI VA AMALIY AHAMIYATI	211-216
<i>Mamatmurodov Farrux</i> METHODS OF RESOLVING DISPUTES ARISING FROM ISLAMIC FINANCE SERVICES. INTERNATIONAL EXPERIENCE	217-222
<i>Муталипова Лола Фархадовна</i> СМАРТ-КОНТРАКТЫ И БЛОКЧЕЙН: ВЫЗОВЫ ДЛЯ ДОГОВОРНОГО ПРАВА В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН.....	223-234
<i>Нормуродова Азиза Азимжон кизи</i> ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ .	235-241
<i>Abdullayeva Parvina Baxrilloyevna</i> RAQAMLI PLATFORMALARDAGI BANDLIKNI HUQUQIY TARTIBGA SOLISH	242-246

13.00.00 – PEDAGOGIKA FANLARI

<i>Ismaylov Azerbay Saparniyazovich</i> RAQAMI IQTISODIYOT SHAROITIDA QORAQALPOQ XALQ AN'ANALARIDAGI MAVJUD PEDAGOGIK USULLAR TRANSFORMATSIYASI.....	247-252
<i>Namozova Dilorom Tursunovna</i> MUSIQA TA'LIMIDA TALABALARDA IJODIY QOBILIYATLARNI RIVOJLANTIRISHNING PEDAGOGIK MOHIYATI	253-261
<i>Давыдова Руфина Артуровна</i> РОЛЬ ГУМАННОЙ ПЕДАГОГИКИ В ПРЕОДОЛЕНИИ АГРЕССИИ И ОТЧУЖДЕНИЯ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ	262-266
<i>Gaziev Baxromjon Valievich</i> OT SPORTIDA MALAKALI CHAVANDOZLARNI TAYYORLASH MUAMMOLARI	267-273

<i>Toshtemirova Mohichehra G'olibjon qizi</i> DIZAYN TA'LIMINING XALQARO TAJRIBASI: O'QUV DASTURLARI VA PEDAGOGIK YONDASHUVLAR TAHLILI.....	274-279
<i>Rakhmonova Dilnura Saidovna</i> TEXNIK OLIY TA'LIM MUASSASALARIDA TALABALARNING KREATIV FIKRLASHINI TAKOMILLASHTIRISH IMKONIYATLARI: AMALIYOT VA TAJRIBA.....	280-286
<i>Yakubova Barno Baxtiyorovna</i> MUSTAQIL VA IJODIY ISHLASH FAOLIYATLARINI RIVOJLANTIRISHGA QARATILGAN MASHG'ULOTLARINI TASHKIL ETISH.....	287-290
<i>Rixsiboyev Behzod Alisherovich</i> IJTIMOIY BARQARORLIKNI TA'MINLASHDA MADANIY PLYURALIZMNING O'RNI	291-295
<i>Islamova Moxichexra Bekmurzayevna</i> TALABLARNI TANQIDIY FIKRLASHGA UNDOVCHI O'QITUVCHI STRATEGIYALARI	296-301

Received: 2 June 2025
Accepted: 15 June 2025
Published: 30 June 2025

Article / Original Paper

FIRST STEPS IN THE MICROWORLD: PHILOSOPHICAL REFLECTIONS ON DYBIOSIS AND ALLERGY IN INFANTS

Akhmedova Dilbar Yusufjanovna

Assistant at the Department of Pediatrics and Neonatology,
Samarkand State Medical University

Shavkatova Shirin

1st-year student of the Pediatric Faculty,
Samarkand State Medical University

Abstract. Despite significant advances in the study of the gut microbiota of newborns, the philosophical aspects of this issue remain understudied. The article explores the relationship between gut dysbiosis and the development of allergic reactions in infants through the lens of philosophical concepts such as harmony, balance, and interaction. The role of microbiota as part of a complex system, where imbalance leads to pathological conditions, is analyzed. The need to integrate medical and philosophical approaches to develop strategies for the prevention and correction of dysbiosis is emphasized.

Preventing dysbiosis in newborns and methods for its correction are among the key challenges in pediatrics. For this reason, in this study, we examined disturbances in the gut microbiota and their connection to allergic reactions.

Keywords: philosophy, balance, allergy, microflora, children, infants, microbe.

ПЕРВЫЕ ШАГИ В МИКРОМИРЕ: ФИЛОСОФСКИЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ О ДИСБИОЗЕ И АЛЛЕРГИИ У МЛАДЕНЦЕВ

Ахмедова Дилбар Юсуфжановна

ассистент кафедры 1-педиатрии и неонатологии
Самаркандского Государственного медицинского университета

Шавкатова Ширин

Студентка 1 курса педиатрического факультета
Самаркандского Государственного медицинского университета

Аннотация. Несмотря на значительные достижения в изучении микробиоты кишечника новорожденных, философские аспекты этой проблемы остаются малоисследованными. В статье рассматривается взаимосвязь между дисбиозом кишечника и развитием аллергических реакций у младенцев через призму философских концепций гармонии, баланса и взаимодействия. Анализируется роль микробиоты как части сложной системы, где нарушение равновесия приводит к патологическим состояниям. Подчеркивается необходимость интеграции медицинских и философских подходов для разработки стратегий профилактики и коррекции дисбиоза.

Профилактика дисбиоза у новорожденных и методы его коррекции являются одной из основных задач в педиатрии. По этой же причине мы данной работе изучали нарушение микрофлору кишечника и его связь аллергическими реакциями.

Ключевые слова: философия, баланс, аллергия, микрофлора, дети, младенцы, микроб.

DOI: <https://doi.org/10.47390/SPR1342V5SI5Y2025N21>

Человеческий организм представляет собой сложную систему, где микробиота кишечника играет роль одного из ключевых элементов, обеспечивающих гомеостаз. С философской точки зрения, это взаимодействие можно рассматривать как симбиоз, где человек и микроорганизмы находятся в динамическом равновесии. Нарушение этого баланса — дисбиоз — становится причиной множества заболеваний, включая аллергические реакции. Первые шаги в микромире являются важным этапом в понимании здоровья младенцев. Микробиота играет ключевую роль в формировании иммунной системы, и её дисбаланс, или дисбиоз, может привести к различным проблемам, включая аллергию. Исследования показывают, что в первые месяцы жизни у младенцев складывается уникальная экосистема микробов, и именно в этот период закладываются основы их здоровья [1, с. 50].

Философия издревле изучала вопросы гармонии и дисгармонии, порядка и хаоса. Применительно к медицине это позволяет осмыслить дисбиоз не только как биологическую, но и как философскую проблему. Например, концепция «золотой середины» Аристотеля может быть использована для понимания необходимости баланса между различными компонентами микробиоты [2, с. 66].

Микробиота кишечника состоит из множества микроорганизмов, включая бактерии, грибы и вирусы, а также их геномных элементов. Появляется все больше свидетельств того, что человеческие микробы, обитающие в дыхательных путях, желудочно-кишечном тракте и коже, играют важную роль для здоровых и больных детей. Существует три различных отношения между микробом и хозяином: (а) патогенные, когда микробы наносят вред хозяину; (б) комменсальный, когда микробы сосуществуют с хозяином, не принося пользы или причиняя вред; и (с) симбиотический, когда микробы и хозяин взаимовыгодны друг для друга.

Дисбиоз может возникнуть по множеству причин, включая неправильное питание, использование антибиотиков и воздействие окружающей среды. Это состояние характеризуется уменьшением разнообразия микрофлоры и изменением соотношения разных микроорганизмов. В таком состоянии у младенцев может развиваться предрасположенность к аллергическим реакциям, так как нарушается баланс между патогенными и полезными бактериями, необходимых для полноценной работы иммунной системы.

Философский аспект данного явления включает в себя размышления о том, как глубоко взаимосвязаны микробиом и здоровье человека. Этот микроскопический мир, скрытый от глаз, влияет на наше общее состояние, облегчая или усложняя адаптацию организма к внешним воздействиям. Размышляя о дисбиозе, мы сталкиваемся с вопросами о нашем месте в природе, о том, как наши действия могут нарушить хрупкий баланс в теле. Также стоит учитывать, что аллергии становятся все более распространенными в современном обществе. Это может свидетельствовать о том, что наши привычки и образ жизни влияют на микробиоту. Изменения в рационе питания, стрессы и избыточная гигиена могут оказывать негативное воздействие на формирование здорового микромира у младенцев, создавая предрасположенность к аллергическим заболеваниям. Важным шагом в минимизации рисков аллергий является поддержка здоровой микробиоты у младенцев. Педиатры и родители могут уделить внимание рациону, естественному вскармливанию и минимизации

применения медикаментов в первые месяцы жизни, что способствует созданию оптимальных условий для развития благоприятной микрофлоры.

Поверхности слизистой оболочки нашего желудочно-кишечного тракта постоянно подвергаются воздействию триллионов бактерий, которые образуют симбиотические отношения и влияют на здоровье и болезни хозяина. Существует множество исследований, оценивающих взаимодействия между хозяином и микробиотой, включая динамические изменения в популяции комменсальных бактерий, секрети и абсорбции метаболитов. Дисбаланс в этих отношениях, или дисбактериоз, способствует развитию таких заболеваний, как воспалительное заболевание кишечника, астма, диабет 1 типа, сердечно-сосудистые заболевания, метаболический синдром, ожирение и аллергические заболевания.

Микробиота младенца начинается во время внутриутробного развития плода с контакта с микробиотой матки и меконием (19,26,28). Во время внутриутробной жизни микробиота кишечника плода напоминает микробиоту околоплодных вод, которая заселена бактериями. Это включает в себя организмы, принадлежащие к *Enterobacteriaceae* семьи и бактерии из *Firmicutes* филума (таких как *Lactobacillus*, *Clostridium* и *Bacillus*).

Первые шаги в микромире младенцев открывают захватывающий и загадочный путь, где здоровье нового человека обретает свои основы. В это время формируется уникальная микробиота, влияющая на все аспекты развития, включая иммунную систему. Эта экосистема, состоящая из множества микроорганизмов, служит не только защитой, но и содействует нормальному обмену веществ, что делает изучение дисбиоза и его последствий особенно актуальным.

Дисбиоз — это нарушение баланса микрофлоры, что может происходить по разным причинам, включая искусственное вскармливание, применение антибиотиков и экологические факторы. В таком состоянии уменьшается разнообразие микроорганизмов, что может привести к дефициту защитных свойств организма и повышенной восприимчивости к инфекциям и аллергиям. Важно осознать, что именно в стадии формирования микробиоты закладываются основы для здоровья на всю жизнь. Философский аспект дисбиоза поднимает глубокие вопросы о взаимосвязи человека и окружающей его среды. Каждый микроб имеет свое место в этом микромире, и их взаимодействие создает гармонию или нарушает её. Здесь можно задуматься о том, насколько наш образ жизни и привычки могут оказывать влияние на этот незримый мир, о том, как нашей неосмотрительностью мы можем разрушить хрупкий баланс в организме новорожденных.

Обсуждая аллергии, мы сталкиваемся с парадоксом: несмотря на достижения медицины и улучшение условий жизни, число аллергиков растет. Это может сигнализировать о дисбалансе в микробиоме. Аллергия — это не просто реакция на аллерген, это проявление глубинных процессов, происходящих в организме на уровне микробов. Поэтому понимание природы аллергии начинается с изучения особенностей микробиоты. К факторам, способствующим развитию дисбиоза и аллергии, относятся также социальные и культурные изменения [3, с. 116]. С увеличением популярности антибактериальных средств и чрезмерной стерилизации новые поколения младенцев растут в условиях, лишенных необходимого взаимодействия с микробами. Оказавшись

в таких условиях, они не получают «правильные» микроорганизмы, что напрямую сказывается на формировании их иммунной системы. Поддержание здоровой микробиоты у младенцев требует сознательного подхода со стороны родителей и медицинских работников. Скажем, предпочтение естественному грудному вскармливанию создает основу для формирования разнообразной и сбалансированной микрофлоры. Кроме того, поддержка контакта с природой и отсутствие паники по поводу микробов могут помочь в нормализации развития микробиоты. Размышляя о возможности профилактики аллергий, важно учитывать диету беременной женщины, ее стрессовые факторы, а также среду, в которой она живет. Экологические аспекты и здоровье матери напрямую влияют на формирование микробиоты её ребенка. Таким образом, забота о своем здоровье становится заботой о будущем [5, с. 37].

С целью изучения частоты встречаемости аллергических заболеваний у детей был проведен ретроспективный анализ истории болезней больных детей с аллергическими заболеваниями находящихся в аллергологическом отделении и карты больных с аллергическими заболеваниями в приемном пакете областной многопрофильной больницы за 2022, 2023, 2024 годы.

В стационаре под наблюдением находились 60 больных находящихся с аллергическим диатезом в возрасте от 3 по 30 дневного возраста, мальчиков было 65, девочек 61.

Все дети были разделены на 2 группы:

I – группа (основная группа) состоит из больных аллергическим диатезом

II ю группу (группа сравнения) вошли детишки адаптационного периода.

Методы исследования включали бактериологический посев кала и анализ уровня иммуноглобулина Е. Полученные данные интерпретированы не только с медицинской, но и с философской точки зрения, где дисбиоз рассматривается как нарушение гармонии в системе «организм-микробиота».

Количественные и качественные показатели состояния микробиоценоза кишечника были определены путем посева испражнений на ряд дифференциально-диагностических сред методом серийных разведений по общепринятой методике, разработанной Р.В. Эпштейн-Литвак, Ф.А. Вильшанской в модификации М.А. Ахтамова с соавторами. Содержание иммуноглобулина Е в сыворотке крови изучали с помощью ИФА с использованием тест систем НПО «Биотехнология»

Результаты исследования и их обсуждение: Всем детям проведены бактериологические посева кала. В группе сравнения условно патогенная флора выделялась значительно реже и не превышала 8,0%) по отдельным нозологическим формам (*S.aureus*, *S.pneumoniae*). В первой группе детей чаще выделялся *S.aureus* (17,9%), в сравнении с *S.pneumoniae* (12,8%), *Candida albicans* (5,1%), *C.pseudodiphtheriticum* (5,1%). А также преобладало выделение грибов рода *Cadida* (16,7%). Вместе с тем, достоверных различий по частоте выделения различной микрофлоры между двумя группами детей с легким обострением АД не получено.

В период тяжелого обострения АД у всех детей выделялась условно-патогенная микрофлора из носоглотки. Ассоциация двух видов микроорганизмов наблюдалась у 74,1% детей первой группы и 25,8% - второй ($p<0,001$). Частота выявления *S. aureus* (75,0% и 38,7%, соответственно, $p<0,02$) и *S. pneumoniae* (51,7% и 25,8%, соответственно,

$p < 0,01$) была достоверно выше у детей раннего возраста, а грибов рода *Candida* (25,0% и 45,2%, соответственно, $p < 0,05$) - школьного. Достоверных различий по частоте выявления *C. pseudodiphtheriticum* не обнаружено. Также, данная патология сопровождалась увеличением содержания эозинофилов и высоким уровнем IgE.

Философский анализ этих результатов позволяет говорить о том, что дисбиоз — это не просто количественное изменение состава микрофлоры, но и качественное нарушение гармонии в системе [6]. Таким образом, понимание дисбиоза и его связи с аллергией у младенцев открывает новые горизонты для исследования и практического применения [4, с. 134]. Философские размышления о микромире подчеркивают необходимость бережного отношения к природе нашего организма и осознания важности микробиоты для здоровья.

Выводы.

1. Нарушение микробиоты кишечника у младенцев тесно связано с развитием аллергических реакций, что подтверждает идею о взаимозависимости всех элементов системы.
2. Философский подход к проблеме дисбиоза позволяет глубже понять его природу и разработать более эффективные методы коррекции, направленные на восстановление баланса.
3. Интеграция медицинских и философских знаний открывает новые перспективы для профилактики и лечения аллергических заболеваний у детей.

Литература/References/Adabiyotlar:

1. Рустамов М. Р. и др. Хронические гастродуоденальные патологии у детей с атопическим дерматитом // Научные исследования. – 2021. – №. 1 (36). – С. 49-50.
2. Закирова Б. И. и др. Пищевая аллергия у детей // Достижения науки и образования. – 2021. – №. 4 (76). – С. 65-66.
3. Рустамов М. и др. Влияние уровня витамина д на развитие аллергических заболеваний у детей // Журнал гепато-гастроэнтерологических исследований. – 2021. – Т. 2. – №. 3.1. – С. 114-116.
4. Закирова Б. И., Мамаризаев И. К. Течение рецидивирующих респираторных инфекций у детей на фоне атопического дерматита // Вопросы науки и образования. – 2021. – Т. 9. – С. 134.
5. West, C. E. (2023). Impact of the environment on gut microbiome and allergy. *BMJ Nutrition, Prevention & Health*, 6(Suppl 3), S30-S37.
6. Kholikova, R. E., Narkulov, D. T., Abilov, U. M., Khudoykulov, A. B., Karimov, N. R., Iskandarov, S. A., ... & Niyozova, N. S. (2023). Impact of Renaissances in The History of Uzbekistan And Causative Factors of The Third Renaissance. *Journal of Law and Sustainable Development*, 11(12), e2518-e2518.

SCIENCEPROBLEMS.UZ

IJTIMOIIY-GUMANITAR FANLARNING DOLZARB MUAMMOLARI

№ 5/5 (5) – 2025

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО- ГУМАНИТАРНЫХ НАУК

ACTUAL PROBLEMS OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES

“Ijtimoiy-gumanitar fanlarning dolzarb muammolari” elektron jurnali 2020-yil 6-avgust kuni 1368-sonli guvohnoma bilan davlat ro'yxatiga olingan.

Muassis: “SCIENCEPROBLEMS TEAM”
mas'uliyati cheklangan jamiyati

Tahririyat manzili:

100070. Toshkent shahri, Yakkasaroy tumani, Kichik Beshyog'och ko'chasi, 70/10-uy. Elektron manzil:

scienceproblems.uz@gmail.com

Bog'lanish uchun telefon:

(99) 602-09-84 (telegram).