

# SCIENCE PROBLEMS.UZ

ISSN: 2181-1342 (ONLINE)

## № 6 (3) - 2023

ИЖТИМОЙ-ГУМАНИТАР ФАНЛАРНИНГ  
ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ

---

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫХ НАУК

---

ACTUAL PROBLEMS OF HUMANITIES  
AND SOCIAL SCIENCES



### ЭЛЕКТРОН ЖУРНАЛ

ЭЛЕКТРОННЫЙ ЖУРНАЛ

ELECTRONIC JOURNAL

# **SCIENCEPROBLEMS.UZ**

## **ИЖТИМОЙ-ГУМАНИТАР ФАНЛАРНИНГ ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ**

*№ 6 (3)-2023*

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО-  
ГУМАНИТАРНЫХ НАУК**

**ACTUAL PROBLEMS OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES**

**ТОШКЕНТ-2023**

## **БОШ МУҲАРРИР:**

Исанова Феруза Тулқиновна

## **ТАҲРИР ҲАЙЪАТИ:**

### *07.00.00-ТАРИХ ФАНЛАРИ:*

Юлдашев Анвар Эргашевич – тарих фанлари доктори, сиёсий фанлар номзоди, профессор, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Мавланов Уктам Махмасабирович – тарих фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Хазраткулов Абдор – тарих фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети.

### *08.00.00-ИҚТИСОДИЁТ ФАНЛАРИ:*

Карлибаева Рая Хожабаевна – иқтисодиёт фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Худойқулов Садирдин Каримович – иқтисодиёт фанлари доктори, доцент, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Азизов Шерзод Ўктамович – иқтисодиёт фанлари доктори, доцент, Ўзбекистон Республикаси Божхона институти;

Арабов Нурали Уралович – иқтисодиёт фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат университети;

Холов Актам Хатамович – иқтисодиёт фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Шадиева Дилдора Хамидовна – иқтисодиёт фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент в.б, Тошкент молия институти;

Шакаров Қулмат Аширович – иқтисодиёт фанлари номзоди, доцент, Тошкент ахборот технологиялари университети

### *09.00.00-ФАЛСАФА ФАНЛАРИ:*

Ҳакимов Назар Ҳакимович – фалсафа фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Яхшиликков Жўрабой – фалсафа фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат университети;

Ғайбуллаев Отабек Мухаммадиевич – фалсафа фанлари доктори, профессор, Самарқанд давлат чет тиллар институти;

Ҳошимхонов Мўмин – фалсафа фанлари доктори, доцент, Жиззах педагогика институти;

Носирходжаева Гулнора Абдукаҳхаровна – фалсафа фанлари номзоди, доцент, Тошкент давлат юридик университети.

### *10.00.00-ФИЛОЛОГИЯ ФАНЛАРИ:*

Ахмедов Ойбек Сапорбаевич – филология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети;

Кўчимов Шухрат Норқизилович – филология фанлари доктори, доцент, Тошкент давлат юридик университети;

Салахутдинова Мушарраф Исамутдиновна – филология фанлари номзоди, доцент, Самарқанд давлат университети;

Кучкаров Раҳман Урманович – филология фанлари номзоди, доцент в/б, Тошкент давлат юридик университети;

Юнусов Мансур Абдуллаевич – филология фанлари номзоди, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Саидов Улугбек Арипович – филология фанлари номзоди, доцент, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси.

### *12.00.00-ЮРИДИК ФАНЛАРИ:*

Ахмедшаева Мавлюда Ахатовна – юридик фанлар доктори, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Мухитдинова Фирюза Абдурашидовна – юридик фанлар доктори, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Эсанова Замира Нормуратовна – юридик фанлар доктори, профессор, Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган юрист, Тошкент давлат юридик университети;

Ҳамроқулов Баҳодир Мамашарифович – юридик фанлар доктори, профессор в.б., Жаҳон иқтисодиёти ва дипломатия университети;

Зулфиқоров Шерзод Хуррамович – юридик фанлар доктори, профессор, Ўзбекистон Республикаси Жамоат ҳавфсизлиги университети;

Хайитов Хушвақт Сапарбаевич – юридик фанлар доктори, профессор, Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Асадов Шавкат Ғайбуллаевич – юридик фанлар доктори, доцент, Ўзбекистон Республикаси

Президенти ҳузуридаги Давлат бошқаруви академияси;

Сайдуллаев Шахзод Алиханович – юридик фанлар номзоди, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Амиров Зафар Актамович – юридик фанлар бўйича фалсафа доктори (PhD), Ўзбекистон Республикаси Судьялар олий кенгаши ҳузуридаги Судьялар олий мактаби

#### *13.00.00-ПЕДАГОГИКА ФАНЛАРИ:*

Ҳашимова Дильдархон Уринбоевна – педагогика фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат юридик университети;

Ибрагимова Гулнора Хавазматовна – педагогика фанлари доктори, профессор, Тошкент давлат иқтисодиёт университети;

Закирова Феруза Махмудовна – педагогика фанлари доктори, Тошкент ахборот технологиялари университети ҳузуридаги педагогик кадрларни қайта тайёрлаш ва уларнинг малакасини ошириш тармоқ маркази;

Тайланова Шоҳида Зайниевна – педагогика фанлари доктори, доцент.

#### *19.00.00-ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ:*

Каримова Васида Маманосировна – психология фанлари доктори, профессор, Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети;

Ҳайитов Ойбек Эшбоевич – Жисмоний тарбия ва спорт бўйича мутахассисларни қайта тайёрлаш

ва малакасини ошириш институти, психология фанлари доктори, профессор

Умарова Навбаҳор Шокировна – психология фанлари доктори, доцент, Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети, Амалий психология кафедраси мудири;

Атабаева Наргис Батировна – психология фанлари доктори, доцент, Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети;

Қодиров Обид Сафарович – психология фанлари доктори (PhD), Самарканд вилоят ИИБ Тиббиёт бўлими психологик хизмат бошлиғи.

#### *22.00.00-СОЦИОЛОГИЯ ФАНЛАРИ:*

Латипова Нодира Мухтаржановна – социология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон миллий университети кафедра мудири;

Сеитов Азамат Пўлатович – социология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон миллий университети;

Содиқова Шоҳида Мархабоевна – социология фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон халқаро ислом академияси

#### *23.00.00-СИЁСИЙ ФАНЛАР*

Назаров Насриддин Атакулович – сиёсий фанлар доктори, фалсафа фанлари доктори, профессор, Тошкент архитектура қурилиш институти;

Бўтаев Усмонжон Хайруллаевич – сиёсий фанлар доктори, доцент, Ўзбекистон миллий университети кафедра мудири.

---

## **ОАК Рўйхати**

Мазкур журнал Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестация комиссияси Раёсатининг 2022 йил 30 ноябрдаги 327/5-сон қарори билан тарих, иқтисодиёт, фалсафа, филология, юридик ва педагогика фанлари бўйича илмий даражалар бўйича диссертациялар асосий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрлар рўйхати (Рўйхатга) киритилган.

### **Crossref DOI:**

Таҳририят Crossref DOI нинг расмий аъзоси ҳисобланади ва 10.47.390 DOI префиксига эга. Ҳар бир нашр ва илмий мақолага индивидуал Crossref DOI рақами берилади.

### **Google Scholar**

Журнал Google Scholar (Академия) да индексацияланади.

---

**Ижтимоий-гуманитар фанларнинг долзарб муаммолари** электрон журнали 1368-сонли гувоҳнома билан давлат рўйхатига олинган.  
Муассис: “SCIENCEPROBLEMS TEAM” масъулияти чекланган жамият.

### **Таҳририят манзили:**

Тошкент шаҳри, Яккасарой тумани, Кичик Бешёғоч кўчаси, 70/10-уй. Электрон манзил: [scienceproblems.uz@gmail.com](mailto:scienceproblems.uz@gmail.com)  
Телеграм канал: [https://t.me/scienceproblems\\_uz](https://t.me/scienceproblems_uz)

## МУНДАРИЖА

### 07.00.00 – ТАРИХ ФАНЛАРИ

<i>Аминов Хамидулла Абдирахимович -</i> БОБУР ДАВРИДАГИ САМАРҚАНД ШАЙХУЛИСЛОМИ .....	9-14
<i>Неъматов Рустам Абдуваид ўғли</i> ИЛК ЎРТА АСРЛАРДА ХОРАЗМДА КЕЧГАН ЭТНОМАДАНИЙ ЖАРАЁНЛАР .....	15-23
<i>Raxmanov Zafar Adilovich, Aloxunov Alisher Ahmadjonovich</i> FARG'ONA VODIYSI ARXEOLOGIK YODGORLIKLARI JOYLASHUV QONUNIYATLARI: TAHLIL VA MULOHAZALAR .....	23-32
<i>Мансуров Музаффаржон</i> СОВЕТ ИТТИФОҚИ ЙИЛЛАРИДА ЎЗБЕКИСТОНДА МАДАНИЙ ТУРИЗМНИНГ ТУРИЗМ ИНДУСТРИЯСИДАГИ ЎРНИ ВА АҲАМИЯТИ .....	32-42
<i>Mirsoatova Sayyora Turg'unovna, Muhsiddinov Ahrorbek Mamurovich</i> FARG'ONA MEZOLIT VA NEOLIT DAVRI JAMOALARINI O'ZARO MADANIY ALOQALARI XUSUSIDA .....	43-48

### 08.00.00 – ИҚТИСОДИЁТ ФАНЛАРИ

<i>Kurpayanidi Konstantin Ivanovich</i> COVID-19 PANDEMIYASI OQIBATLARINI BARTARAF ETISH SHAROITIDA RAQAMLI TEKNOLOGIYALARNI JORIY ETISH MASALALARI .....	49-55
<i>Mexmonaliyev Ulug'bek Erkinjon o'g'li</i> КОМПАНИЯЛАР САМАРАЛИ БОШҚАРУВ ТИЗИМИДА ИЧКИ НАЗОРАТНИНГ О'РНИ .....	56-65
<i>Абдуллаева Зульфия Иззатовна</i> ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПОВЕДЕНИЕ КЛИЕНТОВ ГОСТИНИЦ .....	66-74
<i>Алимова Муниса Юлчиевна</i> ҚИШЛОҚ АҲОЛИСИ ТУРМУШ ДАРАЖАСИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ ОМИЛЛАР ТАСНИФИ .....	75-80
<i>Абдиева Наргиза Шухратовна</i> ИЧКИ АУДИТДА ФИРИБГАРЛИК РИСКНИ АНИҚЛАШ ВА БАҲОЛАШ .....	81-91
<i>Тўхтасинова Дилдора Раҳмонбердиевна, Ахунова Маърифат Хакимовна</i> ЯНГИ ЎЗБЕКИСТОНДА РАҚАМЛИ ҲАЁТ .....	92-97
<i>Tojimatov Izzatbek Ikromali o'g'li</i> BOZOR ISLOHOTLARI SHAROITIDA MOLIYAVIY HISOBOTLARNI SHAKLLANTIRISH MASALALARI .....	98-103
<i>Савинова Галина Анатольевна</i> ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ МСФО И НСБУ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА СОСТАВЛЕНИЕ ФИНАНСОВОЙ ОТЧЕТНОСТИ .....	104-108
<i>Qodirov Sardorbek Isroiljon o'g'li</i> QURILISH SANOATI KORXONALARI FAOLIYATINI RAQAMLI TEKNOLOGIYALAR ASOSIDA RIVOJLANTIRISH MASALALARI .....	109-114

*Урдушев Хамракул, Мавлянов Мажид, Эшанкулов Сирожиддин, Розиева Гулхаё*  
 АГРОКЛАСТЕРЛАР ВА УЛАРНИНГ РИВОЖЛАНИШИДА РАҚАМЛИ  
 ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИНГ ЎРНИ ..... 115-125

*Худаярова Хуршида Абдуназаровна*  
 ЎЗБЕКИСТОНДА ИННОВАЦИОН БАНК ХИЗМАТЛАРИНИ ЖОРИЙ ЭТИШ МУАММОЛАРИ  
 ВА ИСТИҚБОЛЛАРИ ..... 126-132

### **09.00.00 – ФАЛСАФА ФАНЛАРИ**

*Бойдадаев Абдуррохмон Толибжон ўғли*  
 РЕНЕССАНС ДАВРИДА ПАНТЕИСТИК ҚАРАШЛАРНИНГ ФАЛСАФИЙ ТАҲЛИЛИ..... 133-141

*Аликулов Хусниддин Акбарович*  
 ҲОЗИРГИ ДАВРДА ГЛОБАЛ ЭКОЛОГИК ХАВФ-ХАТАР ВА НАНОТЕХНОЛОГИЯЛАР .142-151

*Саидова Камола Усканбаевна*  
 РЕНЕССАНС ДАВРИ САНЪАТИ – ЖАҲОН МАДАНИЯТИ АЖРАЛМАС ҚИСМИ  
 СИФАТИДА ..... 152-156

*Shirinov Anvar Qanoatovich*  
 MARKAZIY OSIYODA INSON TARAQQIYOTI SOHASIDAGI STRATEGIYALARNING IJTIMOYIY-  
 FALSAFIY TAHLILI ..... 157-162

*Хасанов Бобуржон Хакимович*  
 ЖАМИЯТ ТАРАҚҚИЁТИДА ОММАВИЙ НОРОЗИЛИК ҲАРАКАТЛАРИНИ ОЛДИНИ  
 ОЛИШНИНГ ҲОЖИВИЙ-МАҲКУРАВИЙ ХУСУСИЯТЛАРИ ..... 163-167

*Xodjayeva Fotima Nabixonovna*  
 AHMAD G'AZZOLIYNING "SAVONIH" ASARI HAQIDA QISQACHA TASNIF .....168-172

### **10.00.00 – ФИЛОЛОГИЯ ФАНЛАРИ**

*Rustamova Shaxnoza Abduraximovna*  
 MATN, TARJIMA TURLARI VA TARJIMADA TARJIMON MAHORATINING O'RNI ..... 173-180

*Abdulloyeva Kamola Mirxon qizi*  
 MUALLIF DISKURSIV SHAXSI TUSHUNCHASI, STRUKTURASI VA RIVOJLANISH  
 TENDENSIYALARI ..... 181-191

*Turg'unova Fazilat Rustam qizi*  
 PRAGMALINGVISTIKA NUQTAI NAZARIDAN SARLAVHA FUNKTSIYALARI ..... 192-197

*Saidov O'lmas Raxmatovich*  
 O'ZBEK TILI ISH YURITISH TERMINLARINING ETIMOLOGIK TAVSIFI ..... 198-206

*Xuramova Dildora Rahkmonkulovna, Axmedova Firuza Asrorovna*  
 O'ZBEKISTONDA TARJIMONLARNING TARJIMA USLUBINI BERILISHI XUSUSIDA ..... 207-213

*Ataboyev Isroiljon Mirza o'g'li*  
 MADANIYATLARARO SIYOSIY MAKONDA TAJOVUZKOR SALOHİYATGA EGA NUTQ  
 TA'SIRINING USULLARI ..... 214-219

*Murodova Nilufar Karomatovna*  
BLOGGERLIK FAOLIYATIDA MAHORAT MASALALARI ..... 220-224

*Ochilova Hilola Husan qizi*  
XITOIY TILIDA NOMINALIZATSIYA HODISASI XUSUSIDA AYRIM MULOHAZALAR ..... 225-229

*Kuvonov Zarifjon Maxsiddin o'g'li*  
NEMIS TILIGA CHET TILIDAN O'ZLASHAGAN SO'ZLARNING STRUKTURAL-SEMANTIK  
TADQIQI ..... 230-238

*Yakubova Nilufar Egamberganovna*  
"MULLO NASRIDDIN" – TURKIY MATBUOT TARIXIDA MUHIM HODISA ..... 239-245

### **12.00.00 – ЮРИДИК ФАНЛАР**

*Абдуллаева Маликабону Эркин қизи*  
ХАЛҚ ТАЪЛИМИДА МАЪМУРИЙ БОШҚАРУВ ВА МЕХНАТ МУНОСАБАТЛАРИ БИЛАН  
БОҒЛИҚ КОРРУПЦИЯВИЙ ОМИЛЛАР ТАҲЛИЛИ ..... 246-256

### **13.00.00 – ПЕДАГОГИКА ФАНЛАРИ**

*Jumayev Rustam G'aniyevich*  
IJTIMOIY-GUMANITAR VA MUTAXASSISLIK FANLARNI INNOVATSION PEDAGOGIK  
TEKNOLOGIYALAR ASOSIDA O'QITISH ORQALI TALABALARDA FUQAROLIK POZITSIYASINI  
TAKOMILLASHTIRISH ..... 257-263

*Бозорова Муслима*  
ЭТНОПЕДАГОГИКА ТАЛАБА-ЁШЛАРДА ЎЗБЕКОНА МИЛЛИЙ ЎЗИГА ХОСЛИКНИ  
ШАКЛЛАНТИРИШ ВОСИТАСИ СИФАТИДА ..... 264-270

*Samadova Sarvinoz Samad qizi*  
YOSHLARNI BAG'RIKENGLIK RUHIDA TARBIYALASHGA DOIR KOMPETENSIYALAR.... 271-275

*Жўраев Воҳид Тожимаматович*  
РАҚАМЛАШТИРИШ ШАРОИТИДА ЗАМОНАВИЙ ТЕХНОЛОГИЯЛАР АСОСИДА ТАЪЛИМ  
МУАССАСАСИНИ БОШҚАРИШ ..... 276-288

*Бозорова Назока*  
ИККИНЧИ ЖАҲОН УРУШИГА ОИД МАҲАЛЛИЙ МУЗЕЙ МАТЕРИАЛЛАРИ  
ЎҚУВЧИЛАРНИНГ ТАРБИЯВИЙ-ТАДҚИҚОТ ФАОЛИЯТИ ТАШКИЛ ЭТИШ ВОСИТАСИ  
СИФАТИДА ..... 289-295

*Satvoldiyev Faxriddin Akbarali o'g'li*  
МАКТАВ О'QUVCHILARINI HUQUQIY TAFAKKURINI SHAKLLANTIRISH TEKNOLOGIYALARI  
BORASIDA EKSPERIMENT ISHLARINI TASHKIL ETISH VA NATIJALAR TAHLILI ..... 296-301

*Sharipova Sitara Xaydarovna*  
OLIV TA'LIM MUASSASALARIDA RUS TILI FANINI O'QITISHDA MUAMMOLI TA'LIMDAN  
FOYDALANISH ..... 302-307

*Isag'aliyeva Sadafxon Muxammadaminovna*  
BIOLOGIYA O'QITISH SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA INTERFAOL USULLARNI  
QO'LLASH ..... 308-312

---

<i>Umarov Abdusamat Abdumalikovich, Xojimurodova Mahliyoхon Kenjavoy qizi</i> OILA VA NIKOH SHAROITIDA AYOLLAR SPORTINING MUAMMOLARI .....	313-317
<i>Sulaymanova Dildora Nazarovna</i> LOYIHAGA ASOSLANGAN O'QITISH TEXNOLOGIYASINING MOHIYATI VA MAZMUNI...318-325	
<i>Ro'ziev Rustam Ro'zimurodovich</i> YONG'IN XAVFSIZLIGI MADANIYATI–ODDIYLIKDAN KOMILLIK SARI .....	326-330
<i>Акрамов Баходир</i> МАЛАКАЛИ ДАРВОЗАБОНЛАРНИ ЎЙИН ДАВОМИДА БАЖАРИЛАДИГАН ТЕХНИК- ТАКТИК ҲАРАКАТЛАРИ ТАҲЛИЛИ .....	331-336
<i>Anvarjonov Ahrorjon Ahadjon o'g'li</i> BO'LAJAK TARIXCHILARDA TARIX FALSAFASI VA UNING ZAMONAVIY KONSEPSIYALARIGA DOIR BILIMLARNI RIVOJLANTIRISH METODIKASI .....	337-342
<i>Umarov Bekzod Azizovich</i> RAQAMLI TEXNOLOGIYALAR ASOSIDA PEDAGOGLARNING PROFESSIONAL KOMPETENTLIGINI RIVOJLANTIRISHNING PEDAGOGIK MODELI .....	343-349
<i>Бекимбетова Дильфуза Оралбаевна</i> РАЗВИТИЕ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА В УЗБЕКИСТАНЕ В УСЛОВИЯХ ГЛОБАЛИЗАЦИИ .....	350-356



*13.00.00 – Педагогика фанлари*

**Umarov Abdusamat Abdumalikovich**

Qo'qon davlat pedagogika instituti professor v.v.b

El. Pochta: [abdusamatumarov@gmail.com](mailto:abdusamatumarov@gmail.com)

**Xojimurodova Mahliyoхon Kenjavoy qizi**

Namangan davlat universiteti tayanch doktoranti

El. Pochta: [maxliyoхonxojimurotova96@gmail.com](mailto:maxliyoхonxojimurotova96@gmail.com)

### **OILA VA NIKOH SHAROITIDA AYOLLAR SPORTINING MUAMMOLARI**

**Annotatsiya.** Ushbu maqolada ayol sportchilarni nikoh munosabatlarining ichki jihatlari, oiladagi gender rollarining taqsimlanishi, sportchilarda gender xulq-atvorining kundalik jihatlari mavjud statistik ma'lumotlardan kelib chiqqan. Bir qator olimlart tomonidan keltirilgan ma'lumotlar tahlili yoritilgan.

**Kalit so'zlar:** Sportchilar, nikoh munosabatlar, reproduktiv salomatligi, oiladagi gender, sportchilarda gender, maksimal, minimal daraja, statistik ma'lumotlar, sport faoliyat.

---

**Умаров Абдусамат Абдумаликович**

Коканский государственный педагогический институт, вр.и.о профессора

**Хожимуродова Махлиёхон Кенжавой кизи**

Докторант Наманганского государственного университета

### **ПРОБЛЕМЫ ЖЕНСКОГО СПОРТА В СЕМЕЙНО БРАЧНЫХ УСЛОВИЯХ**

**Аннотация.** В этой статье рассматриваются внутренние аспекты супружеских отношений женщин-спортсменов, распределение гендерных ролей в семье, повседневные аспекты гендерного поведения спортсменов. А также анализ данных мнение предоставленных ряд ученых.

**Ключевые слова:** спортсмены, брачные отношения, репродуктивное здоровье, гендер в семье, гендер спортсменов, максимум, минимум, статистика, спортивная деятельность.

---

**Umarov Abdusamat Abdumalikovich**

Kokan State Pedagogical Institute, Professor

**Xojimurodova Mahliyoхon Kenjavoy qizi**

PhD Student of Namangan State University

### **PROBLEMS OF WOMEN'S SPORTS IN FAMILY AND MARRIAGE CONDITIONS**

**Abstract.** This article examines the internal aspects of the marital relations of female athletes, the distribution of gender roles in the family, the everyday aspects of the gender behavior of athletes. As well as analysis of the data opinion provided by a number of scientists.

**Keywords:** Athletes, marital relations, reproductive health, gender in the family, gender of athletes, maximum, minimum, statistics, sports activity.

DOI: <https://doi.org/10.47390/SP1342V3I6Y2023N42>

**Kirish.** Jismoniy mashqlar va sport inson salomatligiga qanchalik ijobiy ta'sir ko'rsatishini hamma biladi. Insonlar sog'lig'ini saqlash uchun Jismoniy faoliyatning ma'lum bir dozasi shunchaki zarur ekanligini tushunishadi. Jismoniy faollik vazn yo'qotish, puls va bosimni me'yorlashtirishga foydali hissa qo'shadi va inson salomatligi, kuchi va chidamliligi uchun muhim shartdir. Jismoniy mashqlar suyaklarni, mushaklarni mustahkamlaydi, ular kuchayib boradi, stress va jarohatlarga chidamliroq bo'ladi. Sport odatda insonni jismoniy yaxshilash vositasi sifatida qaraladi, ammo olimlar jismoniy faollik insonning aqliy funksiyalariga ham ta'sir qilishini ta'kidlashdi [1]<sup>1</sup>.

Maxsus adabiyotlarda jamiyat va davlatning hayot sifati ko'rsatkichlari qatoriga kiradigan muammolar muhokama qilinadi: sportchilarning reproduktiv salomatligi, tug'ilish darajasi, ro'yxatga olingan nikoh va ajralishlar soni yuqoridagilar sirasida.

Yangilanayotgan Konstitutsiya asosida endilikda ayolini so'kkan, tahqirlagan, qo'rqitgan erkaklar buning uchun javobgarlikka tortiladi. O'z turmush o'rtog'iga og'ir jarohat yetkazish esa 12 yilgacha qamoq jazosiga sabab bo'ladi. O'zbekiston prezidenti Shavkat Mirziyoyev 11- aprel kuni xotin-qizlar va bolalar huquqlari, erkinliklari hamda qonuniy manfaatlarini ishonchli himoya qilish tizimini takomillashtirishga doir qonunni imzoladi. Bu qonun mamlakatimizda gender tenglik va ayollarga bo'lgan e'tiborning yaqqol namunasidir.

Nikoh munosabatlarning ichki jihatlari, oiladagi gender rollarining taqsimlanishi, sportchilarda gender xulq-atvorining kundalik jihatlari hozircha deyarli tavsiflanmagan, shuning uchun ushbu xatboshida biz mavjud statistik malumotlardan kelib chiqamiz.

**Adabiyotlar tahlili.** I.A.Grets (2009 y) [2; – C. 37-40.] tomonidan o'tkazilgan tadqiqot natijalariga ko'ra, so'rovda qatnashgan 127 nafar yuqori malakali sportchi ayollarning 43,7 foizi farzandli. Bolalar tug'ilganda ayollarning o'rtacha yoshi 26,7 yoshni tashkil etadi, maksimal – 35 yil, minimal – 22 yil. Bolalar tug'ilganda sport bilan shug'ullanish tajribasi –14,6 yil, maksimal 23 yil, minimal 10 yil. Aniqlanishicha, ayollar musobaqada qatnashishni o'rtacha, bola tug'ilishidan 7,5 oy oldin, maksimal – 9 oy, minimal – 4,5 oy oldin to'xtatgan. Ular o'rtacha 10,3 oy ichida, maksimal – 12 oy ichida, minimal darajada 8 oy mashq qilishni to'xtatganlar.

Respondentlarning 33,3 foizi homiladorlik paytida turli asoratlarni boshdan kechirgan. Tug'ilgandan so'ng, ayollar o'rtacha 7,3 oydan keyin, maksimal – 11 oydan, minimal – 1 oydan keyin odatdagi mashg'ulotlarni boshlaganligi aniqlangan. Xalqaro toifadagi sport ustalari ayollar orasida (49 nafar respondent) respondentlarning 42,9 foizi turmushga chiqqan, 53 foizi turmush qurmagan, 4,1 foizi ajrashgan (ulardan 2,05% sport faoliyati bilan bog'liq sabablarga ko'ra). Ayollarning ko'pchiligida "ikkinchi yarmi" ularning sport faoliyatini ma'qullashi aniqlandi (67,4%); 18,4% sport karerasi shaxsiy hayotga hech qanday ta'sir ko'rsatmasligini ta'kidladi; 12,2% shaxsiy hayotga vaqt topolmaydi; 2% oilada tez-tez notinchliklarga duch keladi. So'rovda qatnashgan sport ustalarining (35 kishi) 20 foizi turmush qurgan, 74,3 foizi turmush qurmagan va 5,7 foizi sport faoliyati bilan bog'liq sabablarga ko'ra ajrashgan. Ayollar sport ustasi nomzodlariga ega (27 respondent) nikohda respondentlarning 7,4 foizi, turmush qurmaganlarning 92,6 foizni tashkil etgan. Ajralishlar va takroriy nikohlar yo'q. Ayollarning

70,4 foizida erlar o'zlarining sport faoliyatini ma'qullashadi; sportchilarning 7,4 foizida nizolar yuzaga keladi; 22,2 foizida shaxsiy hayot uchun vaqt yo'q.

S.S.Rodomanova (2007) tomonidan o'tkazilgan tadqiqotga ko'ra, ayol sportchilarning 38 foizi oilaviy ahvol haqidagi savolga javob bergan. Qolgan respondentlar bu savolga javob berishmadi (ayollarning 61,9%). Javob berganlarning 23,8 foizi turmush qurgan, 14,35 foizi turmush qurmagan. Sport aloqa va intizomni cheklashni talab qiladi. Bu, birinchi navbatda, ayollarga ta'sir qiladi, chunki ularning kasbiy faoliyati ijtimoiy rollarga ziddir [7].

Shaxsiy hayot haqidagi savolga javoblarni tahlil qilib, S.S.Rodomanova (2007) ijtimoiy ziddiyat mavjudligini tasdiqlaydi. Ayollarning 35,7 foizi sport karerasi va shaxsiy hayotini har ikki tomonga ham zarar yetkazmasdan birlashtiradi. Ayollarning 42,9 foizi sport karerasini shaxsiy hayoti bilan uyg'unlashtirishga muvaffaq bo'lishdi, ammo moslashishga majbur bo'lishdi. Biroq, ayol sportchilarning 16,7 foizi, ularning fikricha, bunday kombinatsiya muvaffaqiyatsiz bo'ldi. Va yana 4,8% bu mumkin emas deb hisoblaydi [7; 21 c.].

**Tadqiqot metodologiyasi.** O'rtacha jismoniy faollik ayol va qizlarning tanasi uchun foydalidir, ammo yuqori natijali sport turlari sportchilardan katta jismoniy va aqliy zo'riqishni talab qiladi. Sportchilar tanasida maksimal hajm va intensivlikdagi jismoniy faoliyatni amalga oshirishda tanadagi mavjud funktsional zaxiralarning aksariyati safarbar qilinadi. Shu bilan birga, dominant tizim (vosita apparati) nafaqat o'z zaxiralarni, balki vosita harakatlarida (ovqat hazm qilish organlari, siydik chiqarish, immunitet tizimi, reproduktiv) bevosita ishtirok etmaydigan boshqa tizimlarning zaxiralarni ham sarflaydi. Ushbu tizimlarda qon aylanishi sezilarli darajada kamayadi, ular normal ishlashi uchun zarur bo'lgan energiya o'z ichiga olgan moddalar va kislorodni olishlari mumkin [1].

Ayollar sportining eng ko'p muhokama qilinadigan muammosi reproduktiv tizimning ishlaymay qolish xavfidir. Reproaktiv kasalliklarda buzilishlarning yuqori chastotasi bo'yicha tashvishli tadqiqot natijalari mavjud. (Levenets, 1980; Sologub, 1989; Abramov, 1992; Soboleva, 1997). Chet el sportchilarining menstruatsiya siklini nazariy tahlil qilish va o'rganish jarayonida ularda bo'lgan fiziologik va morfologik o'zgarishlarni tahlil qilishdir [6;8].

**Tahlillar va natijalar.** Tadqiqotlar natijasida A.R.Radziyevskiy, M.P.Radziyevskaya, T.G.Dyba (2007) quyidagi xulosalarga keladi: Sportchilarda hayz davrining buzilishi (menstruatsiya sikli) balog'atga yetgan qiz bolada va bola tug'ish yoshidagi ayollarda har 26—29 kunda, ba'zan 21—24 kunda (qisqa sikl) sodir bo'ladigan biologik jarayon; hayz siklida asosan tuxumdon va bachadonda o'zgarish ro'y berib, bachadondan ma'lum miqdorda qon ketadi. Hayz ko'rish markaziy nerv sistemasi (bosh miya po'stlog'i gipotalamus, gipofiz tomonidan boshqariladi. Bu jarayonda ayollar va qizlarning sport formasining eng yuqori cho'qqisida, stress omiliga javoban ayol tanasida adaptiv o'zgarishlarning kompozitsion majmuasidir (bu katta jismoniy faoliyat) ham xuddi shunday xulosaga keladi, u sport bilan shug'ullanayotganda hayz ko'rish funktsiyasining buzilishi 6 baravar tez-tez qayd etilishini aniqlagan. Ayol sportchilarda menstruatsiya siklining buzilishi uning tanasi tomonidan mashaqqatli mashg'ulot va raqobatbardosh yuklarga yuqori darajadagi moslashuvchanlikka erishish uchun o'ziga xosliklar mavjud [6].

Menstruatsiya sikli buzilishi normal fiziologik jarayon yoki reproduktiv tizimning patologik holati, ikkinchisining mashg'ulot yuklarining intensivligi va davomiyligini pasayishiga reaksiyasi bilan belgilanadi: reproduktiv tizim faoliyatida odatiy siklik holatni tiklash norma hisoblanadi; uning buzilish belgilarini saqlab qolish kasallikdir. Ayol sportchilar

uchun tanlov muammosi paydo bo'ladi: yoki katta sport yoki onalik. Va hatto sportni tark etganda ham, ularning ba'zilar mustaqil ravishda homilador bo'la olmaydi. Tadqiqotchilarning ta'kidlashicha, yuqori malakali ayol sportchilar populyatsiyaga qaraganda sport (erkak yoki interseks) somatotipiga ega bo'lish ehtimoli ko'proq. U ixtisoslashuvidan qat'iy nazar, sportchilarning 66 - 84,7 foizida qayd etilgan. Shu bilan birga, sportchilar deyarli ayol somatotipiga ega emaslar. Sportchilardagi Atletik somatotip morfologik erkaklashtirish haqida gapiradi<sup>7</sup>.

Klinik tekshiruvning mavjud ma'lumotlari ko'ra ayol sportchilarning tanasida androgenlarning ko'payishini (giperandrogenizm ) ko'rsatadi. Ayol sportchilarning tanasida erkak gormonlarining ko'payishi haqida dalillar mavjud, buning natijasida bir qator fiziologik o'zgarishlar yuz beradi. Biroq, sabablari va turli xil belgilarning paydo bo'lishi haqidagi savolga hali aniq javob yo'q.

Shunday qilib, yuqori darajali sport turlari davlatning farzant tug'ilish darajasini va oila va nikoh bahosini oshirish vazifasini amalga oshirishga yordam bermaydi. Ko'pgina sportchilar sog'lig'ining pasayishi, shu jumladan reproduktiv funktsiyaga ega. Tadqiqot natijalariga ko'ra (grec, 2009) so'ralgan sportchilarning yarmidan kamrog'i turmush qurgan va bolalari bor, bola tug'ilishi va sportchilarning turmush qurishining o'rtacha yoshi o'ttiz yoshga to'g'ri kelmaydi [2; -C.37-40.]. Biroq, bizning fikrimizcha, sportchilar bilan sport va gender rollarini muvofiqlashtirish bo'yicha qo'shimcha ishlar sportchilarga ayollarning o'zini o'zi anglashida ijtimoiy jihatdan muvaffaqiyatli bo'lishlariga yordam beradi.

Har yili sportchilar yengib o'tishlari kerak bo'lgan jismoniy va ruhiy stress kuchayadi. Shu bilan birga, sportchilar bilan psixologik ishning o'ziga xos xususiyatlari haqida oz sonli maxsus dasturlar ishlab chiqilgan. Shu bilan birga, bir qator mualliflar sport va gender rollari o'rtasida ziddiyat mavjudligini e'lon qilishgan.

**Xulosa.** Xulosa qilib, bizning tadqiqotimizning dolzarbli shartli ravishda erkak sport turlari bo'yicha ayol sportchilarning jinsi o'ziga xosligini shakllantirish va shakllantirish xususiyatlarini aniqlashdan iborat bo'lib, bu rollarni muvofiqlashtirish masalasida ayol sportchilar bilan ishlashning o'ziga xos tamoyillarini ishlab chiqishga yordam beradi. Agar biz hozirda jamiyatda kuzatilayotgan ayollarning erkaklashtirish tendentsiyasini va erkaklarning feminizatsiyasini hisobga olsak, unda sportning erkaklashtiruvchi ta'siri masalasini e'tiborsiz qoldirib bo'lmaydi, chunki sport sharoitlari faqat mavjud tendentsiyani kuchaytiradi. Natijada, biz tug'ilishni istamaydigan yoki tug'ishga qodir bo'lmagan ayollarni yoki ayol o'rniga erkak rolini bajarishni istagan ayollarni olishimiz mumkin, bu jinsiy orientatsiyaga ham tegishli.

"Sog'lom bo'lay desang yugur, chiroyli bo'lay desang yugur, aqlli bo'lay desang yugur" shiori ostida barcha ayollarimizning sog'lom bo'lishi haqida so'z ochar ekanmiz Vatan ravnaqi avvalo uning farzandlari jismoniy kamolotiga bevosita bog'liqligini takidlaymiz [3].

### Adabiyotlar/Literatura/References:

1. Абдумаликович, Умаров Абдусамат, and Хожимуродова Махлиёхон Кенжавой қизи. 2022. "Феноменологическое Поле Гендерной Идентичности Спортсменок". Central Asian Journal of Literature, Philosophy and Culture 3 (12), 15-18. <https://cajlp.centralasianstudies.org/index.php/>

2. Грец И.А. Влияние профессиональной спортивной деятельности на здоровье и биосоциальные особенности женщин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2009. – №12(58). – С. 37-40.
3. JISMONIY FAOLLIKNING INSON RUHIYATIGA VA SHAXS KOMPETENSIYASIGA TA'SIRI: 10.53885/edinres. 2022.97. 51.132 МК Хожимуродова Қо'қон давлат педагогика институти Jismoniy madaniyat metodikasi kafedrasi stajyor-o'qituvchisi
4. Левенец С.А. Особенности становления функции половой системы у девочек-подростков, регулярно занимающихся спортом: Автореф. канд. дис. Харьков,1980.
5. qizi, X. M. K., O'rmonjonovich, I. F., & qizi, A. M. A. (2022). Problems of Development of Physical Culture and Sports after Independence. *Central Asian Journal of Literature, Philosophy and Culture*, 3(12), 58-62. Retrieved from <https://www.cajlpc.centralasianstudies.org/index.php/CAJLPC/article/view/637>
6. Радзиевский А.Р., Радзиевская М.П., Дыба Т.Г. О нарушении менструального цикла женщин-спортсменок в период адаптации к большим физическим нагрузкам. – 2007 // <http://sportzal.com/post/139/>
7. Родоманова С.С. Социально-педагогические проблемы гендерных отношений в спорте: Автореферат диссер. на сосикание ученой степени канд. пед наук. Санкт-Петербург, 2007. -21с.
8. Соболева Т.С. Женский спорт в свете эколого-генеративного диссонанса // Теория и практика физической культуры. – 1997. – №10. – С. 45-47.
9. Хожимуродова М. К. Q. TALABALAR OMMAVIY SOG 'LOMLASHTIRISH MASHG 'ULOTLARIDA CHINIQTIRISH ORQALI ULAR SALOMATLIGINI MUSTAHKAMLASH METODIKASI //Scientific progress. – 2021. – Т. 2. – №. 6. – С. 49-51.

# SCIENCEPROBLEMS.UZ

## ИЖТИМОЙ-ГУМАНИТАР ФАНЛАРНИНГ ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ

*№ 6 (3) – 2023*

## АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО- ГУМАНИТАРНЫХ НАУК

## ACTUAL PROBLEMS OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES

**Ижтимоий-гуманитар фанларнинг долзарб муаммолари** электрон журнали 2020 йил 6 август куни 1368-сонли гувоҳнома билан давлат рўйхатига олинган.

**Муассис:** “SCIENCEPROBLEMS TEAM” масъулияти чекланган жамият

**Таҳририят манзили:**

100070. Тошкент шаҳри, Яккасарой тумани, Кичик Бешёғоч кўчаси, 70/10-уй. Электрон манзил:

[scienceproblems.uz@gmail.com](mailto:scienceproblems.uz@gmail.com)

**Боғланиш учун телефонлар:**

(99) 602-09-84 (telegram).